



张曼玉：让孩子平安度过生命中的每一天

■ 本报记者 慢 舟

2012年4月26日,张曼玉跟随联合国儿童基金会(UNICEF)的预防儿童伤害项目,低调前往江西省崇仁县,走访了幼儿园、学校和农村留守儿童家庭,深入了解了UNICEF与政府合作开展的预防儿童伤害项目。

一路上,张曼玉手持录像机,尝试从自己的角度记录下这次体验。在疾驶的汽车上,项目组的朱老师向张曼玉介绍了在这个省里所有可能发生和发生过的儿童意外,他指着马路上齜着牙、随意乱窜的野狗,表情严峻地告诉张曼玉,这些狗随时会对孩子造成伤害。但由于农村的管理现状、秩序、规划和设计都不如城镇那么井然有序,因此,项目组只能在农村采取一些简单的、容易开展的措施预防儿童伤害。

在走访中,张曼玉发现,很多受伤的儿童都是来自父母外出打工的家庭。有一对爷爷奶奶,除了每天要下地干活之外,还要担负起照顾8个小孩的重任。发生在这些孩子身上的意外比有父母看管的孩子高出了3倍;还有一对老夫妻拉着张曼玉的手,眼泪婆娑地向她讲述了几年前发生在孙子身上的不幸。至今,孩子的父亲因痛恨奶奶“看管不善”,不愿意再提孩子的事。而爷爷在孙子溺水的水塘边齐齐整整地修建起半人高的木栅栏,以避免这样的悲剧在其他家庭上演。张曼玉扶着老人孱弱的臂膀,目光坚定地对老人说,她的到来就是希望减少这样的不幸。

作为联合国儿童基金会大使,张曼玉对这些悲剧有着自己深重的思考。“中国是一个发展很快的国家,不断有很多新的城市兴起。在这场巨大的改变中,也伴生了很多意想不到的儿童问题。”近日,张曼玉专门通过UNICEF的官方微博,和记者谈起她对预防儿童伤害的种种努力和思考,希望能通过知识、良知和行动,守护孩子们的安全。

让孩子平安度过生命中的每个“六一”

记者:你参与UNICEF预防儿童伤害项目的初

衷是什么?

张曼玉:儿童伤害问题就发生在我们的身边,很多人对这个问题认识不足,孩子的生命和健康无论对家庭还是对社会而言都是最重要的!我希望能尽我的力量把预防儿童伤害的讯息传递给更多人,让每一个孩子都能平平安安地度过生命中的每一个六一儿童节。

记者:参与了联合国儿基会这么多次活动,什么是最令你难忘的?

张曼玉:我每次在探访完一个家庭的时候,虽然和他们相处的时间并很长,但是很快会和他们建立感情。他们都很热情,所以每次离开的时候都是最难忘的。每次在分手的时候,我心里都很难过,不知何时还能再见面。

记者:成为联合国儿童基金会中国大使,带给你最大的改变是什么?

张曼玉:做了UNICEF大使后,我不仅有机会接触到不同的孩子,还可以更深入地了解他们的生活。我看到世界上还有那么多问题需要解决,这种体验让我更加成熟,同时和孩子们的交流也更加真实了。我想实实在在地帮助他们,为他们做点事。

记者:我们知道你去过很多国家和地区,国外在预防儿童伤害上和国内有什么不同,哪些措施让你印象最深刻?

张曼玉:国外有很好的法律、法规,政府也很重视公众的安全教育,人们防范危险的意识较强。中国的地域很大,情况也较复杂,需要通过逐步努力来改善不完善的环境。国外要求骑自行车戴安全头盔,儿童必须使用安全座椅,目前,我们国家还没有这样的规定。

记者:你觉得在儿童的安全问题上面临的最大难题是什么,你觉得怎样才能最大程度地改善这种状况?

张曼玉:在中国很多地区,城市化发展很快,很多在农村生活的人面对这样的变化感到不适应。当地政府部门应当加强社区的设计和规划,减少危险

因素,给群众提供足够的知识,帮助他们来适应这样的新生活和新变化。

除了快乐幸福,生活中还有其他东西

记者:很多时候,我们都把精力放在城市或者城市郊区儿童的伤害预防上,对于偏远地区特别是山区里的孩子却束手无策,而那些孩子更需要我们关注。怎样才能帮到那些孩子?

张曼玉:这需要政府、社会和个人都尽其所能,关注预防儿童伤害。大家可以访问UNICEF官网,了解你可以做些什么。哪怕是关注我们的官方微博,转发帖子,让更多人知道预防儿童伤害知识,都已经是在出力了。我们周围都有孩子,不一定要去乡村才能看到需要帮助的小朋友,睁开眼睛,留意周围吧。

记者:如今,城市里的汽车越来越多,校园里的孩子也越来越多,交通事故危及很多孩子的生命,请问,你有什么好的提议去防范交通事故伤害?

张曼玉:我觉得每一个孩子应该有机会接触、了解交通安全的知识,懂得如何保护自己。希望学校能开展这方面的教育课程。另外,还要在全社会加强安全交通管理,行人和司机都要提高交通安全意识。

记者:我们在日常生活中怎么做一些力所能及的保护儿童不受伤害的事?

张曼玉:我们可以教孩子一些自我保护的知识和技能,比如,教孩子游泳,不要溺水,让孩子有能力去面对生活中的困难。还要让孩子知道,在快乐幸福之外,生活还有很多其他的东西。

不要把伤害看成意外

记者:现在,很多家长对孩子过度关注和包办,这是否也不利于孩子自我保护意识的培养?

张曼玉:预防伤害不是把孩子束缚起来、过度保护,而是培养孩子的生活技能和自我保护意识。在创造安全的环境、保障孩子安全的前提下,家长要放

手让孩子参加各项活动,并注意培养他们在各种活动中的安全意识。

记者:在中国,随着经济的不断发展,大量的农村劳动力转移向城市,这就产生了农村大量的留守儿童,父母不在身边,他们如何健康成长成为很大的社会问题。有什么办法能解决这些问题?

张曼玉:这是一个社会问题,留守儿童和流动儿童面临监护不到位和监护缺失,需要建立完善的儿童福利保障体系,这件事一定要有人去想、去做。保障这些儿童的安全需要排查家庭、幼儿园、学校和环境中的危险,比如,给池塘加围栏,校门口设减速带、斑马线和警示牌,到农村家庭向监护人普及安全知识等。

记者:在没有父母亲自陪伴的时候怎样让儿童远离意外伤害?

张曼玉:我觉得,社会和个人对预防儿童伤害的知识和防范意识还不够。要知道,伤害是可以预防的,但是很多人都只把它当“意外”,缺乏对儿童的监管和看护。

记者:你们的项目怎样普及到更多的儿童,并保持这种帮助的持续性?

张曼玉:UNICEF与政府合作建立了全国性的预防儿童伤害工作体系,包括“安全校园,安全家园和安全社区”,根据当地常见的具体伤害危险,实施有效干预措施,欢迎大家加入我们的行动。

记者:如何能帮联合国儿童基金会做些事情?

张曼玉:一是“了解”、二是“分享”,三是“行动”。希望大家一起来分享预防儿童伤害的知识,让更多的人了解这个问题的重要性。只有人们的意识都提高了,才有可能避免更多的伤害发生在孩子的身上。当看到有需要帮助的儿童时,希望每个人都平等地看待他们,比如说残疾孩子和其他孩子一样,都应该得到社会的关爱和保护。

人物访谈



后 记

2010年,民政部和联合国儿童基金会启动了“中国儿童福利示范区”项目,意在建立一个以社区为基础的系统,管理新的孤儿补助金,并确保以家庭、亲属和社区为主体照料孤儿和弱势儿童。如今,中国儿童福利示范项目(2010-2015)已经覆盖了四川、河南、新疆、云南以及山西5省12个县的120个村,项目运行两年以来已经初见成效。

在第二届中国儿童福利周的启动仪式上,联合国儿童基金会中国大使张曼玉来到现场,讲述了她最近访问中国儿童福利示范项目区之一四川省凉山彝族自治州的所见所闻。凉山之行使她看到,在中国的老少边穷地区,一些仍然每天面临着各种生存和发展困境的孩子如何

中国儿童福利体系建设进入快车道

在项目新的运作模式下,开始得到他们所需要的关怀和照顾。

“我很高兴看到很多孤儿已经在项目支持下上了户口,终于能够享受国家的救助。同时,我也看到,另一些儿童虽然不是孤儿,却事实上无人照顾,还需要想办法让他们也获得关怀和帮助。”张曼玉说:“虽然国家有很多针对儿童的救助政策,但还是需要有人帮他们申请这些救助。”

来自河南项目地区的孩子们通过绘画和讲述向记者生动地描述了项目开展以来生活的变化以及他们的需求、希望、快乐和梦想。

在项目一系列新举措中,每个社区在最基层设立儿童之家,配备儿

童福利主任,对最弱势儿童的状况进行实时监测。这些儿童中有的因为种种原因未上户口,有的虽非孤儿却无人照料,还有的和感染了艾滋病病毒的父母共同生活。项目正在探索依托乡村儿童福利主任将各类弱势儿童登记在册并实行分类救助的模式。

“中国民政部的儿童福利工作已取得了长足进展,为建设一个真正全面综合的儿童福利体系奠定了坚实基础。”联合国儿童基金会驻华代表麦吉莲女士(Gillian Mellsop)对记者说。“儿童受到多种复杂的社会问题影响,要切实保障每一个孩子的权益,包括丧失父母的儿童、残疾儿童和患病儿童等,完善儿童福利体系是最好的途径。”

幸福取决于对幸福的感知能力

■ 李善友

女儿小的时候,大人经常逗她:你幸福吗?幸福!幸福是什么?幸福就是能吃到糖!于是,大人们就笑成一团。其实,童言无忌,女儿说的话恰恰是人们潜意识里对幸福的理解:幸福就是达到既定的目标!这其实也是为什么现代人不幸的根源所在。

按照这个定义,一个商人的幸福在于他成为百万(或千万)富翁;一个官员的成功在于他成为局长(或者部长);一个职业经理人的成功在于他晋升到预期的职位,得到预期的收入。然而,真的达到了预定的目标,是否就是幸福呢?

当官真的幸福吗?一个记者去采访一个国王,说您应该是全天下最幸福的人了吧?国王说,我有什么好幸福的,这么多国事,老百姓闹事,大臣们想篡位,后宫闹纠纷,连个知心的朋友都没有,嗨,我简直是天下最不幸的人!发财真的幸福吗?一个记者去采访一个年轻的亿万富翁、钻石王老五,说您应该是全天下最幸福的人了吧?想什么有什么啊!富翁说,我有什么好幸福的,连个老婆都要不了,……你知道她是为了你的钱还是

为了你的人啊?连爱情都没有,我有什么幸福的?我简直太不幸了!

既然当官不是幸福,发财不是幸福,那么什么是幸福?我的老师告诉我:幸福不在于得到多少,幸福在于感知幸福的能力!一个没有感知幸福能力的人,无论他得到再多,他都不会幸福;一个能够感知幸福的人,无论他多么平凡,他都是幸福的。人同时生活在3个世界里:Public Life,Private Life 和 Deep Inner Life,也就是公众世界、个人世界和内心世界。不同境界的人对幸福的要求不同,对人生理想的理解也不同。

不是每个人都意识到自己有内心世界的,我们暂且不做这样的要求;但是,每个人的确有自己的个人世界,能不能去掉世俗世界的判断,而由自己的内心来对自己的生活作出判断呢?好像不难!培训中,我问一个小伙子,你很健康,但是没有什么钱,如果有人给你100万,换你一条腿你换不换?不换!1000万呢?不换!又问另外一位女士,你和你的男朋友感情很好,准备结婚,这个时候,一个亿万富翁非常喜欢你,要用100万换取你跟你男朋友分手而嫁给他,你同意吗?不同意!1000万?不同意!你看,一个很平凡的人,他的健康,他的爱情至少价

值千万啊!如果我们只是盯着那些我们没有的东西,而忽略来我们已经拥有的东西,我们怎么能够体验得到幸福呢?

幸福的感知能力就取决于对那些你已经拥有的、你现在拥有的非常普通而又平凡的东西感到幸福,这些东西,我们往往平时体会不到,直到有一天失去的时候才知道珍贵。一个有Inner Life的人,在没有失去的时候就知道珍惜,这样的人才真正幸福的人!

一个朋友曾经问我:你是什么花?我说我是狗尾巴花。你幸福吗?我很幸福,每天都幸福,每天都是我这一生中最幸福的日子……尽管我的房子不是很大,尽管我没有多少财富,尽管我没有什么地位,尽管我的事业远远没有成功,尽管我个头不高,人很难看,尽管……但是,我能够努力做到对我所拥有的一切感到满意,能够努力做到不被太多世俗的标准所束缚,能够努力做到去追求自己的内心世界和精神追求。我能,你能,我们大家都能。

幸福取决于对幸福的感知能力!而不在于你实际拥

(作者系酷6网创始人兼CEO)

总裁论道