

国际环保组织提示

小心家里灰尘有“毒”

有毒物质可能汇聚在洗发水、塑料玩具、食品包装中

当人们热议可入肺颗粒物的危害时,有谁会想到,微乎其微、无处不在的灰尘中却汇集了不少有毒有害物质,这些物质主要来源于人们日常的家居生活用品,通过呼吸进入人体后,可能会干扰内分泌系统、免疫系统和神经系统。到底哪些用品中含有这些有毒物质,又该如何预防?日前笔者针对这一问题进行了采访。

四类毒物藏于灰尘中

近日,国际环保组织称,在今年3月-4月采集了北京、上海、长沙、深圳、广州5个城市11个家庭的室内灰尘,经欧洲第三方独立实验室对这些室内灰尘进行检测发现,每个家庭的样本中都含有邻苯二甲酸酯(俗称塑化剂)、溴化阻燃剂(包括多溴联苯醚和六溴环十二烷)、有机锡化合物及全氟化合物这4类有毒有害物质。

在现代化工业发达的今天,从厨房到浴室,从客厅到婴儿房,从厨具到家具,从清洁用品到个人护理用品,各种人工合成的化学物质已经被运用到我们生活的方方面面。绿色和平组织指出,家庭日常使用的消费品,如加入了溴化阻燃剂类的电子产

品含有机锡化合物类的涂料和防霉剂;含全氟化合物类的洗发水、沐浴露等个人护理化妆品;含有邻苯二甲酸酯的儿童塑料玩具和食品包装袋等都可能成为污染家居环境、危害人体健康的元凶。

我国尚无监管体系

国家室内环境质检中心空气净化首席研究员、上海交通大学电气工程系教授吴吉祥指出,上述这些产品经过频繁使用会出现老化或破损,其中有毒有害物质就可能趁机释放出来,汇集在室内的灰尘中,进而通过呼吸进入人体内,危害家人健康。当然,还有一些污染物可能是从室外飘进来的。

邻苯二甲酸酯广泛存在于各种常见的生活用品中,如食品包装袋、保鲜膜、胶鞋、口红、指甲油、洗浴用品,以及一次性塑料水杯、塑料手套、儿童玩具等数百种产品;溴化阻燃剂是一种含溴有机化合物的通称,这些有机化合物可作为阻燃剂使用,应用在塑胶及纺织品上的防火效果很好,常用于电视机的塑胶壳、地毯、涂料、沙发垫衬物以及厨房中的电器等物品中;全氟化

合物是优秀的抗水、抗油、抗污整理剂的原料,地板上光剂、防水剂、不粘锅表面涂层等物品中都可能用到。

邻苯二甲酸酯对生殖系统具有毒性,被认为是一种“环境激素”类物质,会影响人的内分泌系统并损害激素分泌,可能是造成男子生殖问题和女性性早熟,被禁止用于3岁以下儿童使用的、与口接触的物件以及其他儿童用品;溴化阻燃剂和有机锡化合物则可能会干扰人体内分泌、免疫系统和神经系统;全氟化合物是一种可能致癌的物质,会影响到人的肝脏健康,干扰新生儿生长发育和免疫系统,并具有遗传毒性。

据了解,这4类物质均已受到国际公约或发达国家法规的严格限制,有一些则已被禁用。而在欧盟等一些发达国家和地区,还确立了有毒有害物质“零排放”的长期目标。但吴吉祥指出,目前我国尚未将室内空气污染纳入监管体系。“在当前情况下,我国大多数中心城市的居民面临着来自室内与室外的双重污染,人们的健康受到了极大挑战。”

带“毒”物品少接触

生活越是简单,接触塑料制品、化妆品和电子产品的机会就越少,可能造成污染的几率就越低。平日,要少吃方便包装食品,少用一次性餐具。国际食品包装协会副会长董金狮提醒,如果塑料制品上标有PVC,说明里面含有邻苯二甲酸酯,购买和使用时要格外注意。尤其是选择儿童用品时,要避免含有PVC材料,过软、过小的塑料制品也要少买。用微波炉加热食物,不要带着保鲜膜一起加热,特别是肉类,因为多数保鲜膜含有邻苯二甲酸酯,一旦接触油脂,就会释放有毒物质。

其实,化学物质污染是可以嗅出来的。在使用某件电子产品时,如果能嗅到较大异味,说明其污染物浓度肯定不小,应该果断弃用。此外,吴吉祥强调,除了化学污染,室内环境还应关注细菌是否超标。近期,上海市疾控中心与复旦大学公共卫生学院等机构对1000户家庭的空调细菌进行了检测,发现大多数家庭的空调积尘中细菌、霉菌都超标。定期卸下空调过滤网,用清水洗净、吹干,可有效减少细菌污染。(徐李燕)

综合信息

卫生部要求 提高汛期饮用水监测频次

前不久,卫生部下发《关于做好汛期饮用水、食品监测和卫生监督工作的紧急通知》。通知要求,加强饮用水和食品的监督监测工作,加强医疗卫生机构重点环节监督,其中,在日常监测的基础上,要提高pH值、浑浊度、微生物指标、消毒剂指标及重金属、化学污染物指标等饮用水重点监测指标的监测频次。通知指出,各地要加大集中式供水和二次供水的监督检查力度,督促供水单位严格落实水源卫生防护、水质消毒等卫生管理措施,对发现的问题要责令供水单位限期整改;加强农村饮用水卫生安全巡查工作,特别要针对农村水源卫生防护、水质消毒等重点环节加大指导力度,确保卫生安全巡查全覆盖;加大对城乡结合部和学校供水的监督检查,开展水质抽检,消除安全隐患。通知要求,各地要将饮用水卫生和食品安全监测情况及时向当地政府和相关部门通报,各级疾病预防控制机构和卫生监督机构要互通报告传染病发病信息,发现饮用水污染事件,要依法及时向当地政府和上级卫生行政部门报告。发生食物中毒、食源性疾病暴发事件,要按照有关规定和程序报送食品安全事故信息。(张昊)

内蒙古出台地方法规 高耗水项目禁用地下水

日前,笔者从内蒙古自治区政府获悉,内蒙古出台地方法规,限制高耗水项目建设,凡使用地下水建设高耗水工业项目的企业,由旗县级以上人民政府水行政主管部门责令限期改正,并处以5万元以上10万元以下罚款。据内蒙古水利厅副厅长冯国华介绍,目前内蒙古水资源缺口达10亿立方米,未来10年将达到30亿立方米,属于水资源严重匮乏的地区。因此,内蒙古规定除食品和制药行业外,禁止使用地下水建设高耗水工业项目;工业企业的设备冷却水、空调冷却水、锅炉冷凝水应当循环使用或者回收利用,不得直接排放。(贺勇)

绿色产业成为拉动 大兴安岭经济发展重要引擎

我国实施天然林资源保护工程以来,黑龙江省大兴安岭地区将绿色产业作为全区六大产业之一进行重点培育并取得了飞速发展。据统计,2011年,大兴安岭地区绿色产业年产值达18.1亿元,今年有望超过20亿元。绿色产业已经成为拉动大兴安岭地区经济发展的重要引擎。据大兴安岭绿色产业发展处副处长王玉峰介绍,经过几年探索,大兴安岭逐步发展起以林下经济为代表的绿色产业链。目前,大兴安岭绿色产业已形成以蓝莓和食用菌为代表的10大类200多个品种,产品不仅销往北京、上海、广州等城市,还远销美国、日本、韩国等国家。(齐泓鑫 王松)

哈尔滨农村孕产妇 自然分娩补助1000元

近日,黑龙江省哈尔滨市制定了《促进自然分娩降低剖宫产实施方案》,并将实施一系列控制措施,大力倡导自然分娩,农村孕产妇在承诺的新农合定点医院医疗机构自然分娩,政府补助1000元。哈尔滨市将全面落实农村孕产妇住院分娩补助配套政策,继续将农村孕产妇住院分娩纳入新农合报销范围,凡是参加新农合的农村孕产妇在承诺的新农合定点医院医疗机构住院正常生产,提供基本医疗服务(不含特需服务)的实行免费接生;中央专项资金和新农合基金补助每人1000元。(于海霞)

用艾养生 风靡全国

养生并不只是老年人的专利,现在的年轻人因为承受买房、买车的压力而疲惫不堪,于是开始寻找适合自己的保健方法。

“目前,使用天然艾草养生的艾灸很是流行。艾灸能提升阳气,最适合白领们使用。”北京天诺鸿业文化发展有限公司总经理张飞虎告诉记者:“艾灸是中医学中防病治病、养生延寿的一种简便易行而又切实可行的方法。艾是自然界阳气盛足的植物,灸是补充阳气最直接有效的方法,用艾灸补阳是中华几千年中医传统养生的精华。”

张飞虎讲述了一个非常有趣的历史:远在3000多年,在皇室宗族中流行着一种与大众百姓祛病保健完全不同的养生方法——皇家养生法,这种养生法的精髓就是“艾灸疗法”,这是一门非常独特的中医养生理论,很神秘,不外传。

到了清代,经过御医们的不断探索和研制,艾灸技术提升。众所周知,清朝皇室家族原为满人,17世纪入关前,生活于中国东北部寒冷地区,过着半游牧的生活,在长期的征战与高寒地区生活中,皇室家族成员与老百姓一样多患寒症。针对寒症,御医们多用“灸法”,除了用常见的艾草条施灸外,还研制了灸疗保健器具,比如女性贴身而穿的用艾绒做成的“艾兜”,皇帝用来温灸腰、腹部、填阳补气的“瓦甌”,时至今日,这两个古老的灸具仍保存在故宫博物院中供后人观赏。

张飞虎曾在一家上市公司担任市场总监,因为厌烦了暴利行业的勾心斗角,他开始认真而严肃地思索自己的人

生,并对自己的职业重新定位。他回忆道:仅考察项目就进行了1年多,很苦恼,最终选择了这个可以切切实实服务于普通人的艾灸。我们的宗旨是:传承艾灸国粹,弘扬艾灸文化;时时刻刻为客户着想,将客户奉为上帝。在保障质量的前提下,为客户提供价廉物美的艾灸产品。为此,我们选择了做艾制品、灸具系列产品批发,并成立了南阳艾绒制品北京办事处。同样是为方便客户着想,我们放弃了在世纪天鼎商厦内部廉价的租赁柜台,而是选择了较为昂贵的商厦北侧临街的底商。在这里,成立了“用艾养生”健康生活馆,该馆成立才半年多,就已发展了近百家加盟商。

张飞虎还详细介绍了艾灸的补益作用。

1. 调节阴阳:人体阴阳平衡则身体健康,艾灸能使失衡的阴阳重新恢复平衡。
2. 调和气血:气是生命之源,血为物质基础,艾灸可以补气养血、疏理气机,且可提升中气,以达到养生保健的目的。
3. 温通经络:艾灸能够活血通络,治疗寒凝血滞、经络痹阻所引起的病症。
4. 扶正祛邪:正气存内则邪不可干,艾灸通过对某些穴位施灸可以培扶人体正气,增强机体抗病能力。另外,艾灸还能增强白细胞的吞噬能力,快速产生各种抗体,增强人体免疫功能。可见,在绿色养生的时代,艾灸是为现代人提供的一种绿色、传统、自然的养生方法,现在已经风靡全国。(青青)

书亦如其人

——贺《徐林书法作品集》出版

■ 钟万民

徐林先生的书法作品在结集出版前夕,让我为他写篇序,思之再三,左右为难,原因在于就书法界而讲,他在门内,我在门外,实难妄自评说,力主他请个名家作序;然而回头一想,作为结识多年的老朋友,慢说写篇小文章乃举手之劳,即使有再大的事需要相助时也应义无反顾,允之力薄,却之不恭,于是欣然受命。

认识徐林是20多年前的事了,当时我们同在湘潭大学读干部专修科,我在秘书班,他在计划班,第一印象很不错。毕业后回到常德,我在市委办,他在政府办。从相识到相知,也许是一种偶然或必然吧,相处时间长了,有许多共同的爱好、共同的语言,按佛教的理论讲,应该叫一种缘份。

初见徐林的书法作品也有10多年了,那是在一个朋友的办公室。一幅刚装裱好的“厚德载物”镜框摆放在沙发旁的茶几上,十分醒目,吸引了我的眼球,细看落款,“徐林书”3个字跃然纸上,不由得连声称好。

然而,当我拜读了徐林的书法作品集清样的时候,我觉得完全值得我刮目相看了,那大幅的中堂,那小幅的扇面,结构有错落,布局有章法,行书、草书、隶书、篆书,令我叹服。惊叹之余,细细想来,这种飞跃也完全在情理之中。俗话说,“文如其人”,我说,“书亦如其人”。凭着徐林的为人品性,徐林的敬业精神是完全能够做到不断超越自己的。

徐林是朴实的,亦如他书法作品的规矩厚望。如《变则通》、《归真》、《大善感动联》、《腹中常有句》等,一笔一画,一

丝不苟。

徐林是勤奋的,亦如他书法作品的博采众长。不难看出,他的笔法临过王羲之、米芾、祝允明、董其昌等名家的帖,并逐渐形成自己的风格。他曾告诉我,这些年来临帖从没间断过,尤其是近年来,每天挥毫都在10来幅作品以上。

徐林是聪慧的,亦如他书法作品的飘逸流畅。如《龙》、《赤壁怀古》、《清平乐·会昌》、《卜算子·咏梅》等,字里行间潇洒如行云流水,一气呵成,神韵显露。

徐林是细腻的,亦如他书法作品的妩媚柔美。如《读书破万卷,下笔如有神》、《岳阳楼记》、《无我》、《济世》等,柔柔刚劲中蕴含着纤细,豪放中夹带着婉约,相得益彰、恰到好处。

徐林是上进的,亦如他书法作品的来日方长。“小荷才露尖尖角,早有蜻蜓立上头”,我时常想,人生在世,事业的成功、功德的圆满,靠的是什么?决定性的因素在于主观的上进心,有了这种上进心,就会孜孜不倦地追求,而那些成功人士之所以能够实现自己人生的价值,恰恰就在于这种孜孜不倦的追求。一个农村小镇出生的孩子,从小就爱上书法艺术,心甘情愿地帮老先生磨墨、牵纸,大胆从容地摆地摊为乡邻们书写春联,可见人小志气大,可见从骨子里就有一颗不歇的上进心和一种崇高的追求。

总之,徐林是成功的。衷心祝贺他书法作品集的出版,衷心祝愿他有更多更好的书法作品面世。

是为序。
(作者系中共湖南省委副秘书长、湖南省直机关书画家协会名誉主席)

优质品牌展示



中法合营王朝葡萄酒有限公司

王朝葡萄酒被布鲁塞尔国际评酒会授予国际最高质量奖。2000年被国家工商总局认定为中国驰名商标,2002年被国家质量监督检验检疫总局评定为中国名牌产品。“王朝”的品牌价值已达30.07亿元人民币。



镇江市润州南郊茶场

林隐白茶生长在镇江市原生态南山脚下。茶园三面环山,一面碧水。白茶叶片莹薄透明,叶脉成翠绿色。白茶的氨基酸含量是常茶的2-4倍。镇江市润州南郊茶场获得“2007-2008年度全国茶叶行业优秀社团组织团员”荣誉称号。



江苏省镇江市金莲小磨麻油厂

纯正金莲香麻油系江苏传统产品,具有悠久的历史。“金莲”牌系列产品选用上等纯芝麻为原料,在传统“水代法”工艺(炒磨、兑)的基础上,形成一套新的生产流水线。产品先后通过QS绿色食品认证,并荣获中华人民共和国“出口食品卫生注册证书”,成为有出口资质的企业。



江苏海门市兴旺肉制品有限公司

该公司积极发展无公害生猪生产,集种猪生产、无公害瘦肉型商品猪生产与屠宰加工、无公害猪肉专卖与连锁配送经营为一体。2003年,由兴旺肉制品有限公司开发的“海盛”牌猪肉,通过农业部认证。2008年,“海盛”牌猪肉荣获该年度省品牌农产品称号。



福建紫山集团股份有限公司

该公司产品涵盖罐头、冷冻食品、酱菜产品、矿泉水、果蔬饮料(浓缩液)等几大类。产品主要出口欧美、日本、东南亚、中东、非洲、澳大利亚、俄罗斯等世界40多个国家和地区。商标“紫山”被认定为中国驰名商标、福建省知名企业名称号。

湖南帝豪实业集团

湖南帝豪实业集团成立于1995年,是一家集房地产开发、商品贸易、酒店、旅游业等为一体的大型现代化企业集团。旗下拥有洞口嘉庆房地产开发有限公司、隆回正财房地产开发有限公司、帝豪会所、雪峰农产品有限公司等全资公司,以及轻质墙板厂、水泥彩瓦厂、投资公司等参股公司。