



有钱无安全感 焦虑症困扰企业家

■ 本报记者 袁 远

广州一地产公司的设计部主管阿富,每天在电脑前工作超过15小时,他的口头禅是:“一天不工作,我觉得就会被世界抛弃。”“自从148元的发行价确定下来之后,我们就再没睡过一个好觉。”深圳海普瑞医药公司董事总经理单宇对记者说。

虽然中国新富阶层的收入不断增长,但长期不健康的生活方式令他们中的一部分人无法排遣压力,造成了严重的心理枯竭、焦虑症、抑郁症……财经人物作家东方愚长期关注这群“高高在上”的财富人物,发现他们中的很多人虽然在台上光辉夺目,但光鲜背后却个个暗自忧伤。“钱多了,内心往往会更恐慌。”东方愚在采访了多位中国顶级富豪之后,发现了隐藏在他们巨额财富背后的内心隐秘。

纠结的富豪

德国心理学家李曼·弗里兹将纠结中的人格分为四种类型:忧郁、分裂、强迫和歇斯底里。

在东方愚看来,他采访过的很多企业家们都具备这些纠结的个性特点。

比如吴亚军、张茵、李兆会、杜双华都属于忧郁人格,他们的共同特征是害怕做自己,他们的财富惊人,但是没有安全感和归属感,他们大都谨小慎微,忍耐力极强,但是害怕被孤立和不受保护。

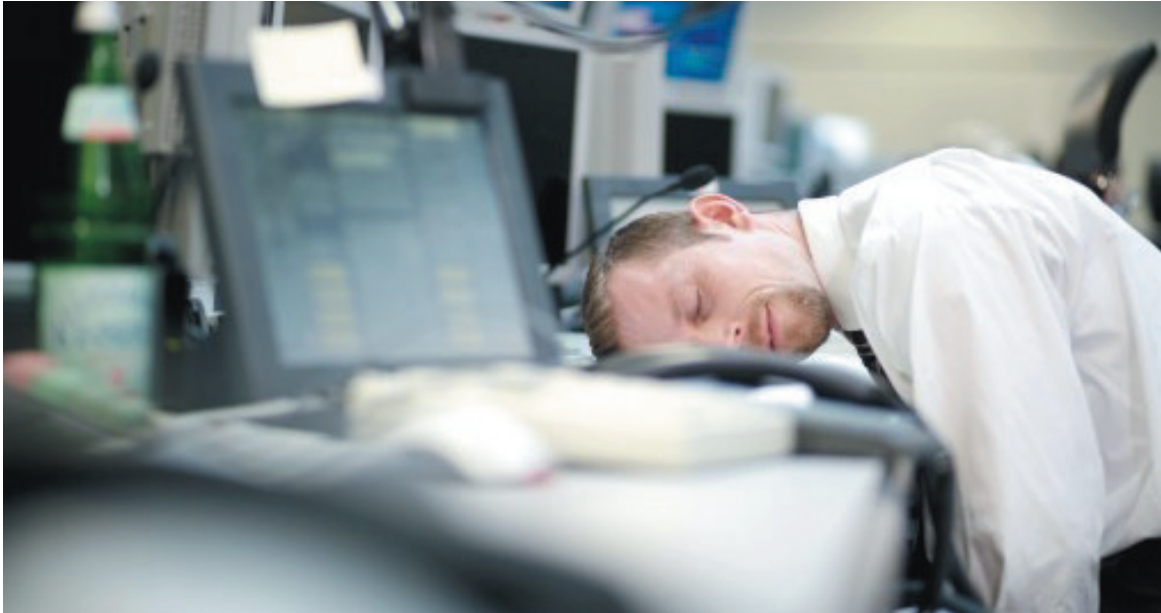
而黄宏生、牟其中、兰世立、汪远思、阎治东、张锬雍等“失意者”皆是分裂人格,这一人格的共同特征是“害怕把自己交出去”。他们都是富有理想主义色彩的企业家,习惯以自我为中心,坚韧、敏感、好猜忌,特立独行,但他们不可能完全把自己“藏”起来,于是四下搜寻保护措施。

曹德旺、罗红、陈启源、沈锦华、邹锡昌等“独行侠”,大都属强迫人格。这一人格的特征是“害怕改变”。他们是强势的管理者,令人信赖,但保守、传统、自我保护意识很强。弗里兹提到强迫人格者容易发怒,但表现形式不一,有的是强行克制,有的是“合理化愤怒”,有的则是声东击西、间接发泄。

刘添财、张小波、徐文荣、邵忠、郭信平等“幸运大佬”,都属歇斯底里人格。这一人格的特征是“害怕既定的规律”,欲望犹如骤然拉满的弓,装满需求。他们好奇心强烈,追求改变和自由,喜欢冒险,夸张、渴望被肯定,有时自吹自擂、不想后果。

无论是忧郁还是分裂、强迫抑或歇斯底里人格,归根结底,这些企业家内心都有恐惧感——尽管有人深以为然,有人置若罔闻。

正如财经作家吴晓波所言,中国的民营企业要承受很多压力:生存挤压、资金技术雄厚的外资并购以及无处不在的同行竞争。而在这些之外,现今社会还带来一种新压力:在经济的高速腾飞中被边缘化、财富未能同步增



长人群的敌视情绪。这些都让企业家们十分焦虑。

年轻企业家的焦虑

即便是一个普通的民营企业,也会因为同行的恶性竞争、社会上各种潜规则以及自身情绪和家庭因素,而被焦虑感所折磨。

李磊是一家不足30人的医药销售公司老板,他刚过30岁。然而,他的员工有的已年过五旬,常常以各种理由要挟年轻的老板加薪、升职,否则就辞职或者上告劳动仲裁。这让李磊苦不堪言。他也常常因为员工管理的问题,整夜无法入眠。“日子不好过,只能拣好过的过。”李磊苦笑着对记者说,这也是他排解焦虑的心灵武器。

“那个时候,我每天忙于上学,忙于自己的生意,忙于打工,忙于参加各种论坛、聚会、晚宴,忙于学习企业家阶层的一切技能,可是当我静下来,可以思考自己的人生时,我发觉我的内心出现了巨大的恐慌与混乱,我不知道自己是谁了,也不知道自己在哪里。我感到自己像一只陀螺,每天被无形的力量抽打着,只知道没命地向前、向前,可是在飞速的旋转中却丢失了自己。”

21岁当总裁的董思阳也曾经深受焦虑症的困扰,一时无法排解,她变得少言寡语,不爱与人交流,也根本找不到一个真正的朋友可以倾诉,没有一个人可以理解她,甚至包括最爱她的父母。后来,凭借不断对自己进行正向暗示、树立必胜的信念,她才将自己从焦虑状态中解救出来。

做平凡人更焦虑?

“如果在30岁以前,最迟在35岁以前,我还不能使自己脱离平凡,那么我就自杀。”这是一所著名大学的一名大一学生说的话,也代表了时下青年人渴望摆脱

平凡的普遍心理。在他们看来,只有成为成功人士,他们的人生才有价值,“起码要有自己的房、自己的车,起码要成为有一定社会地位的人吧?”这位大一男生对成

链 接

心理测试:你的焦虑过界了吗

以下是一个全方位的测试,让你对自己的心理状态有更清楚的了解。

设计者:于东辉(心理咨询师)

一、想象一下,如果来到一间古堡,走进大厅,里面光线很暗,周围都看不清楚,在你旁边有个房间,里面最可能有哪些动物呢?

- A.跳来跳去的猴子
- B.跑出来的老虎
- C.正在照镜子的孔雀
- D.正在睡觉的猪

答案解析:这一环节是测试你近期心情的。A.表明心情时常躁动不安,不容易静下来,说明你确实有些焦虑。B.心中有些愤怒想发作,但一直在很辛苦地用力克制住这种愤怒。C.喜欢发现自己美好的一面,面对自己有较多的认可,有点自恋哦。D.喜欢舒适的生活状态,是一个乐天派,不太注意名利得失,最近比较轻松。

二、如果你沿着大厅走到二楼的书房外,还没有走进房间,你想象一下房间里会怎样?

- A.书房很乱
- B.书房有书并很整齐
- C.书房没书,空的

功人士如此定义。然而,成为成功人士之后会怎样呢?记者采访的一些企业家都告诉记者,他们中的很多人曾经为了追求不平凡的梦想奔赴美国,在美国终于混入主流人群之后发现,梦想实现后居然还要过普通美国中产阶层的生活,每天上班、下班、休假、运动……周而复始。很多人开始对苦苦追求来的中产阶层生活产生怀疑,继而又回国创业,希望继续在奋斗中体会不平凡的人生。这种状态在社会学家和心理学家看来本身就是一种焦虑的体现,因为他们总在奋斗、总在苦苦挣扎,才会觉得有快感……在他们看来,做平凡人比做焦虑的企业家更让他们焦虑。

作家柯云路认为,当整个社会都倡导成功的时候,在某种意义上,成功本身已经毒化了我们的生活,也异化了灵魂。他曾经在《不焦虑》一书中描述过一位事业有成的教授,因为不堪高目标的压力而患上了焦虑症,一位心理学家帮助他找到了正确的认知,并授以一整套行之有效的办法,最终使他得以康复。

焦点人物

风云人物

亚马逊中国总裁王汉华辞职 难逃“七年之痒”

耐不住与美国老东家的“七年之痒”,亚马逊中国总裁王汉华在“被逐渐边缘化”的传闻声中,已向总部提出辞呈。

辞职这件事儿

一个月前,王汉华还以亚马逊中国总裁的名义在公开场合频频现身,与媒体交换国内电商价格战的看法。

但是,王汉华辞职也并不突然。今年一季度,美国亚马逊总部向亚马逊中国分派了多名高管,接管百货等众多业务,而仅将图书音像、开放平台留给王汉华直接管理。

面对辞职一事,王汉华表现得较为淡然,他没有过多解释其中原因,只是表示,的确已提出辞职,未来仍将留在互联网圈内。不过,他否认了“被边缘”一说,他强调:“负责百货的老外直接向我汇报,就像媒体业务和第三方平台等其他业务一样。”

王汉华没有谈及这7年在亚马逊中国的感受,以及他辞职后的继任者。亚马逊中国公关人员表示,亚马逊中国总裁的未来人选还未确定,并对王汉华辞职一事不予评论。

也许,对于王汉华以及他的继任者来说,有关中国化和本地决策的问题仍将在一段时间内成为亚马逊中国的敏感话题。

在亚马逊这7年

2005年4月,在亚马逊以7500万美元收购卓越网不到8个月,美国亚马逊炒掉了卓越网原总裁林水星和如今已是凡客CEO的卓越网原副总裁陈年。王汉华以继任者的姿态开始了其在亚马逊中国(原卓越网)的总裁之路。

在那一年,陈年曾就离职原因对媒体谈到:因为失落,想做一份符合你理解的中国市场规划太艰难了,因为美国人基本上不听你的,我的2005年新规划出不来。



而7年过后,王汉华在与亚马逊告别时,则选择了沉默。

一名已离职的前亚马逊中国员工对记者表示,王汉华在亚马逊中国的7年可以说是亚马逊再造卓越,或者说,卓越复制亚马逊全球模式的7年。

王汉华也曾公开表示,从2005年到2010年,亚马逊中国的主要任务是,在过渡期完成从卓越系统向亚马逊系统的全面切换。而从2010年起,亚马逊中国将更多扮演亚马逊在全球市场中的一个运营中心,而不是地域的决策中心。

一名亚马逊中国内部人士称,王汉华在亚马逊中国更多的作用是“缓和”,不够“激进”,因此,在收购后的过渡期,他能够很好地带领团队达到战略转型需求,但在过渡期之后的抢市场阶段,则并不适合。

王汉华也曾多次表示,亚马逊中国已不再是中国的亚马逊,而是亚马逊在中国。在一些员工看来,王汉文是一个更善于守成的人。这种性格也使得王汉华在对待员工的各种提议时,推动的速度较慢。

国内业态的竞争加剧,亚马逊中国留给业界的不温不火,换来的是销售份额的递减。来自易观的报告显示,2012年第一季度,亚马逊中国在国内B2C的市场份额为2.33%,落后于天猫、京东、苏宁、腾讯之后位列第五。

王汉华却将之视为一种发展节奏,他更强调长远的发展。但这可能不能使美国总部满意。某种意义上说,作为亚马逊中国总裁,王汉华在业绩与保持全球协同上陷入了矛盾。

2012年初,亚马逊美国总部已派多名高管来直接负责百货等其他品类,虽然仍需要向王汉华汇报,但之间的意味已然不同。前述离职员工称,那时,王汉华就已面临信任危机。

(赵楠)

商海人生

王石为什么没有隐私

■ 蔡 辉

地产大亨王石婚变传言甚嚣尘上,堪称最热新闻。海量的点击,如潮水般的留言,令人颇感愕然。

离婚与否,本属个人隐私,为什么要上升为公众事件呢?在事情真伪尚未廓清的前提下,贸然指某女演员为“小三”,是否太不负责?如此热炒,应视为另一版本的“中国式过马路”。

分析一下人们的不满。

首先,王石并不是闷声发大财的企业家,他动辄会写一些个人感悟、道德教训之类的小文章,把人人都懂的道理用最慷慨激昂的方式表达出来,让人感到他理解深刻、执行彻底、信仰坚定,对于这种有钱又愿意高调谈论道德的人,有些人自然乐见其穿帮。

其次,在房价居高不下的背景下,房产商却爬上雪山,高呼战胜自我,人们当然要问:他获取财富的方式正当吗?差距如此之大,王石是否感到羞愧?

被炒作婚变,王石成了“芙蓉姐姐”、“凤姐”那样被八卦调侃的公众人物,在聚光灯下表演,代价就是牺牲了个人隐私。

然而,这却忽略了王石的感受。

王石:年轻人激情理想,却经常受挫,你如何走过来的?答:初出茅庐不畏虎,受挫在所难免,我年轻时也如此。任何努力的挫折和痛苦都是未来成功的基础。因不愿随大流,走自己的路,真有走不下去的时候,后悔为什么置己于绝境?世界上没有后悔药,要么认输,要么硬着头皮往下走。我只是选择了后者。

王石:你还有好奇心吗?儿童有、少年有、年轻人也少不了。问题是,到了中年还有吗?仅仅有好奇心还不够,还要有对自我的不满足以及挑战现状的强烈愿望和潜力。如果有,你还有未来。

(摘自王石新浪微博)

作为企业家,王石无疑是成功的,可因此带来的满足感又有多少?马斯洛的“人的五大需求理论”表明,“尊重的需求”和“自我实现的需求”才能给心灵带来最大满足,可就算王石腰缠万贯,依然会有低三下四、有损尊严的时候吧。他不能抱怨,也不能拒绝,因为盯他的眼睛太多了,万一得罪了谁,他其实没什么博弈空间。

总是被压抑、被扭曲,所以才要不断制造幻觉,不是中国的企业家们喜欢自我神圣,而是“尊重的需求”和“自我实现的需求”太难满足,只好自己虚构。

问题的关键在于,我们缺乏这样一种文化,即对个体权利的承认,我们始终不肯给个体留下一片空间,“风可以进,雨可以进,国王却不可以进”,只要人足够多,借口足够辉煌,则别人的隐私就成了公众的花园。对此,少有人扪心自问,可大家却在怒斥王石:如此不道德,你怎么不反省?

今天受害的是王石,明天又会是誰?如此循环往复,则悲剧将不断持续,永无尽头。

