



# 传灯录之 牛头慧忠禅师

任钦功

牛头山慧忠禅师，俗姓王，润州（治所今江苏镇江）人，牛头智威禅师的弟子，四祖下第六世法嗣。二十三岁的时候，在庄严寺出家。后听说智威禅师出世弘法，遂前往拜谒。

智威禅师一见慧忠禅师，便道：“山主来也！”

第一次相见，怎么喊山主呢？智威禅师的这一声不同寻常的问候，令慧忠禅师当下

言语道断，心行处灭，顿悟玄旨。

开悟后，慧忠禅师便留在智威禅师的旁边，做他的侍者。过了几年，慧忠禅师便辞师四方参访。在慧忠禅师外出参学期间，有一年夏天，具戒院里的一株古老的凌霄藤枯死了，僧人们想把它砍掉，智威禅师见了，便告诉他们说：“不要砍了。慧忠禅师参学回来，它就活过来了。”几年以后，慧忠禅师回来了，死了几年的凌霄藤果然复活了。

智威禅师知道付法的机缘已经成熟，一天，他把慧忠禅师叫到跟前，说偈言：“莫系念，念成生死河。轮回六趣海，无见出长波。”

慧忠禅师回答说：“念想由来幻，性自无终始。若得此中意，长波当自止。”

智威禅师又说偈言：“余本性虚无，缘妄生人我。如何息妄情，还归空处坐。”

慧忠禅师答道：“虚无是实体，人我何所存？妄情不须息，即泛般若船。”

智威禅师知道他已经彻悟了，于是将整个道场交付给慧忠禅师住持，而他自己则随缘化导，后终于延祥寺。

慧忠禅师生活极为简朴，有很长一段时间，他一个人住在山上，没有公开弘法，也没有侍从。《景德传灯录》中说他“平生一衲不易，器用唯一铛”。慧忠禅师的道行极高，乃至鸟兽都受他的感化。曾经有人供养寺院两廩稻谷，附近的盗贼听说了，时时窥伺，但是总也不能得手。因为有一只老虎昼夜不停地在谷稟的四周转悠着。有一天，有个叫张逊的县令上山拜访慧忠祖师，问慧忠禅师：“你有几个徒弟？”慧忠禅师回答说：“有三五个人。”张逊又问：“如何才能见到你的弟子们呢？”慧忠禅师于是敲了一下禅床，突然，有三只老虎咆哮而出。张逊吓得连连后退。

后应众人的邀请，慧忠祖师下山，住进了庄严旧寺。庄严寺太破旧了，没有法堂，慧忠禅师想在大殿的东侧建一个法堂。那儿原先有一棵大古树，上面结满了鹊巢，工人们想把它砍掉，但又怕毁了鹊巢。正在犯难之际，慧忠禅师大声对树上的鹊雀们说：“这儿要建法堂，你们为什么不快点搬走！”刚一说完，树上的群鹊便叽叽喳喳地把鹊巢迁到另外的树上。

庄严寺修复之后，慧忠禅师开始在这里广施法雨，四方学徒争相归附，得法者有三十四人，他们后来都各化一方。

慧忠禅师有一首《安心偈》，云：

“人法双净，善恶两忘。

直心真实，菩提道场。”

我们可以把这首偈子看作是对慧忠禅师禅法的一个总结。

慧忠禅师入灭于大历三年(768)，春秋八十七岁。

## 每期禅语

要学会自我放松，要训练自己，多做但不要多想，身体可以劳动，但心不要浮动。对自己要有信心，不要事事追求完美，世间并无完美的事，不要将事想太多，也不要想得太多，事情认真做就好，不要执着，对人和气，无需强求。活着就要安心自在，人生是如此无常，没什么好计较的，要把握身心的健康好好做事。

——证严法师

学佛人要有道念威仪，要勤劳发心、弘法利生，要虚心受教、不断改进，生活作息要正常，并树立自己良好的形象，这才称得上是真正入了佛门。

——星云大师

常有人问：“你觉得我跟佛有缘吗？”其实，每个众生皆具佛性，到了一定时候就会苏醒，因此，可以说人人都跟佛有缘。只不过，对有些人来讲，这种因缘暂时还没成熟而已。

——索达吉堪布

当知愿如大海，深不可穷，行若高山。填方成满。

——《蒙山施食仪轨》

妙观音世音，梵音海潮音，胜彼世间音，是故须常念。

念念勿生疑，观世音净圣，于苦恼死厄，能为作依怙。

具一切功德，慈眼视众生，福聚海无量，是故应顶礼。

——《妙法莲华经》

我愿普随三世学。速得成就大菩提。所有十方一切刹。广大清静妙庄严。众会围绕诸如来。悉在菩提树王下。十方所有诸众生。愿离忧患常安乐。获得甚深正法利。灭除烦恼尽无余。

——《华严经》

## ◆ 禅茶一味

# 毁掉最爱，方有桃源



## 佛教常识(7)

### 一、佛教说四大皆空的“四大”是指什么？

佛教中的“四大”主要指地、水、火、风四种构成物质的基本元素。谓地、水、火、风四种物体均能保持各自的形态，不相紊乱。

(一)地大：本质为坚性，而有保持作用者。

(二)水大：本质为湿性，而有摄集作用者。

(三)火大：本质为暖性，而有成熟作用者。

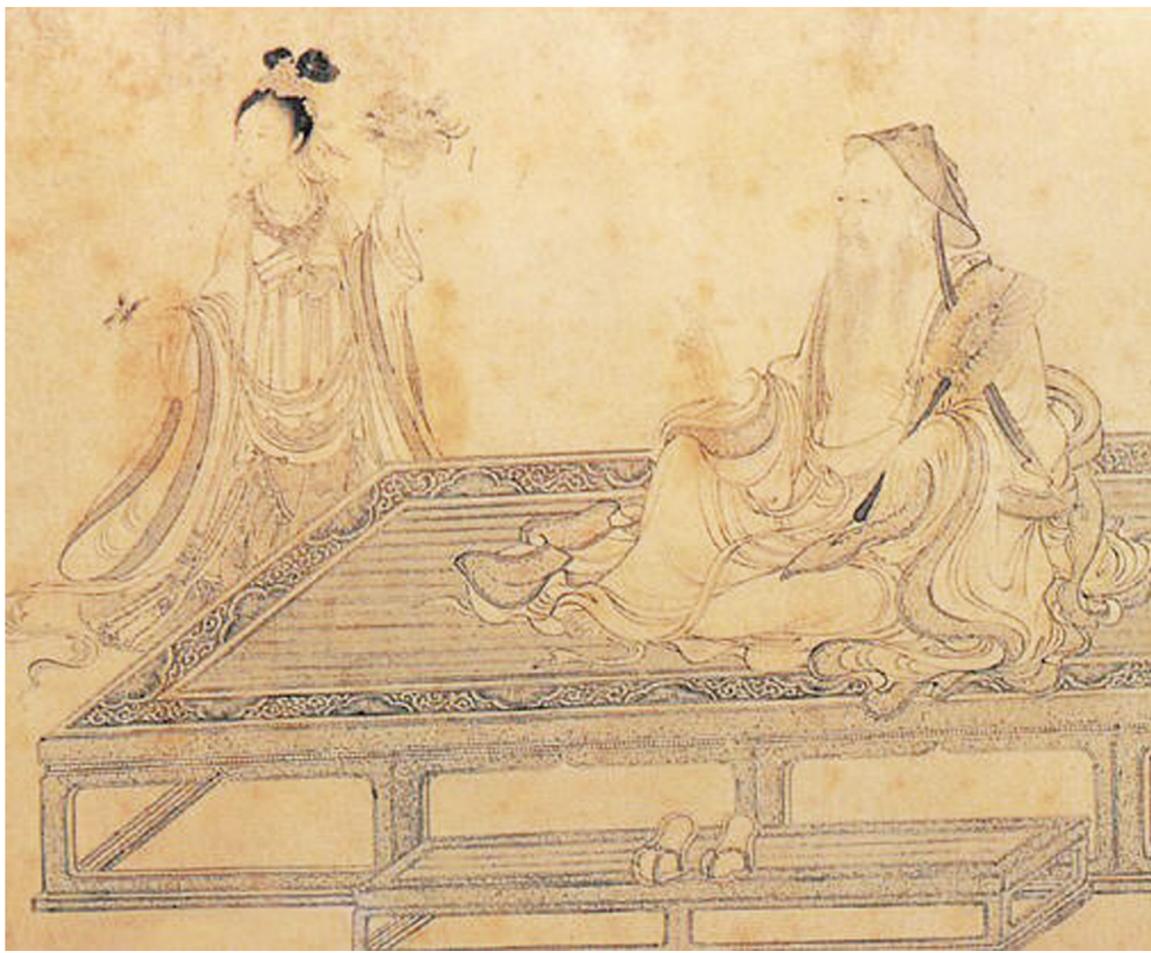
(四)风大：本质为动性，而有生长作用者。

又名四界。界，是种类的意思，亦名四大种。种，有能生的作用，如种子。佛教认为一切物质都是四大所生。

此外，据圆觉经载，四大，乃指由地、水、火、风四大和合而成之人身。即：

(一)地大，地以坚碍为性，如人身中之发毛、爪齿、皮肉、筋骨等均属之。

(二)水大，水以润湿为性，如人身中之唾涕、脓血、津液、痰泪、大小便等均属之。



### 慧忠禅师事迹

有一次，唐肃宗问慧忠国师：“大师在曹溪那里得到什么法？”

慧忠国师回答：“陛下还看见空中那一片云吗？”

肃宗说：“看见。”

慧忠国师问：“它是钉在那儿呢，还是挂在那儿呢？”

肃宗又问：“如何才能掌握自己的身心？”

慧忠国师站起来，问：“明白吗？”

肃宗说：“不明白。”

慧忠国师说：“那你把净瓶拿过来。”肃宗还要再问，慧忠国师不理他，连看都不看他。肃宗说：“我是大唐天子，你胆敢连看都不看我一眼？”

慧忠国师说：“你看得见天上的虚空吗？”

肃宗说：“看见。”

慧忠国师：“陛下！它曾向你看一眼吗？”

有个印度沙门大耳三藏来到京城，自称会他心通，唐肃宗请慧忠去试验。大耳三藏一见到慧忠就施礼拜，站到一边。

慧忠国师问他：“你会他心通吗？”

大耳三藏说：“不敢！”

慧忠国师说：“你看看我现在在什么地方？”大耳三藏说：“和尚是一国之师，怎么跑到西川看划船竞赛去了？”

过了一会儿，慧忠国师又问：“你说我现在又在什么地方？”

大耳三藏说：“你是一国之师，怎么又跑到天津桥上去看人耍猴把戏？”

过了一会儿，慧忠国师又问：“你说我现在究竟在什么地方？”大耳三藏深入禅定，觅不可得。慧忠国师斥责他：“你这野狐精，你的他心通怎么不灵光了呢？”大耳三藏惭愧得说不出话来。

代宗即位之后，对慧忠国师更是礼遇有加，于是迁住光宅寺。有一天，代宗召见一人，自号太白山人，不明真实姓名与年龄。代宗告诉慧忠国师：“此人自认是一代奇人，颇有见解，敬请国师考验。”慧忠国师先看看太白山人，然后问道：“陛下说你是一位异士，请问你有什么特长？”

太白山人说：“我会识山、识地，上知天文，下知地理，作文认字，无一不精，并长于算命。”

慧忠国师道：“请问山人，你所住的太白山是雄山呢？还是雌山呢？”太白山人茫然不知所对。

慧忠国师又指着地问道：“请问这是什么地呢？”

山人说：“算一算便可知道。”

慧忠国师又在地上写了“一”字，问：“这是什么字？”

山人回答：“一字。”

慧忠不以为然，纠正他的话：“土上加‘一’，应当是‘王’字，为什么会是‘一’字呢？现在，我再请问你：三七共是多少？”

山人回答：“三七是二十一，谁人不知？”

慧忠国师说：“三和七合起来是十，怎么一定会是二十一呢？”

站在一旁的代宗欣悦地说：“朕有国位，不足为宝；朕有国师，国师是宝！”

慧忠国师不但博通训诂，并且穷究经律，虽受到玄宗、肃宗、代宗三朝的礼遇，但天性淡泊，自乐天真。由于仰慕南岳慧思大师的遗风，奏请在衡岳武当山兴建太一延昌寺；又在党子谷创立香严长寿寺，各请藏经一部作为镇山之宝。大历八年(七七三)，奏请朝廷度化天下名山之僧，遴选精通律论三藏者。后来，归隐党子谷，大历十年示寂，享寿八十有余。谥号“大证禅师”。世人称他为“南阳慧忠”、“南阳国师”。

### ■ 星云大师

有一个金碧峰禅师证悟后，能放下世间诸缘的贪爱，唯独对身边的玉钵爱不释手。每每入定之前，一定要先把玉钵收藏妥当，然后才能安心入定。

有一天，阎罗王发现禅师世寿已尽，就差几个小鬼去捉拿他。禅师入甚深禅定中，小鬼们上山下海也遍寻不到他的踪迹。过了几天小鬼着急不已，找不到禅师，要怎么回去向阎罗王交差？于是跑去找土地公帮忙想办法，让禅师出定。

土地公表示，禅师是个证悟的人，对世间的许多境缘都已放下，唯独对玉钵仍

有贪爱，也许你们设法取走他的玉钵，他一动念，可能就出定了。

小鬼们依照土地公的指示，找到禅师的玉钵，顽皮地敲打玩弄。禅师闻听心疼不已，赶快出定抢救。看到禅师现身，小鬼拍手笑道：“走吧！跟我们去看阎罗王。”禅师闻言，了知一念的贪爱要毁去他千古的慧命，立刻把玉钵打碎，再次入定。空中回响一偈：

若人欲拿金碧峰，除非铁链锁虚空；

虚空若能锁得住，再来拿我金碧峰。

人人心中都有个放舍不下的玉钵，可能是财富、名位、爱情、权力等，若不肯奋力粉碎搁置心头的玉钵，如何能有一个无所住、光风霁月的心灵桃花源？

万份，分别盛入宝函，在世界各地建塔供养，其中有许多传入中国。1987年法门寺地宫发掘即出土了佛教世界千年来梦寐以求的佛祖释迦牟尼真身舍利，系佛祖的一节中指骨。

根据史料和碑文的记载，雷峰塔地宫中供奉的佛螺髻发，即为佛祖释迦牟尼的头发，即发舍利。

### 三、信佛必须吃素吗？

不是的。素食虽是佛教鼓励的事，但却并不要求所有的教徒非得一律吃素不可。素食是大乘佛教的特色，是为慈悲一切有情众生的原故，所以在南传地区的佛教国家乃至出家的比丘，都不严守素食；西藏的喇嘛，也不守素食。但他们不亲自杀生。

因为五戒的第一条就是“不杀生”，信佛之后，如能实行素食，那是最好的事，若因家庭及社交上的困难，不吃素也不要紧，但是不可再去亲自屠杀，也不可指挥他人屠杀了。买了屠死的鱼肉回家，那是无妨的。

### 四、什么是菩萨行？

菩萨行总的来说是上求佛道，下化众生，

是以救度众生为己任的。修学菩萨行的人不仅要发愿救度一切众生，还要观察、认识世间一切都是无常无我的，要认识到整个世间，主要是人类社会的历史，是种不断发生发展、无常变化、无尽无休的洪流，这种迅猛前进的滚滚洪流谁也阻挡不了，谁也把握不住。

菩萨觉悟到，在这种无常变化的汹涌波涛中顺流而下没有别的可做，只有诸恶莫作，众善奉行，庄严国土，利乐有情，这样才能把握自己，自度度人，不被无常变幻的生死洪流所淹没，依靠菩萨六波罗蜜的航船，出离这种无尽无边的苦海。

《华严经》说，菩萨以“一切众生而为树根，诸佛菩萨而为花果，以大悲水饶益众生，则能成就诸佛菩萨智慧花果。”又说，“是故菩提属于众生，若无众生一切菩萨终不能成无上正觉。”所以，只有利他才能自利，这就是菩萨以救度众生为自救的辩证目的，这就是佛教无常观的世界观和菩萨行的人生观的具体实践，这也是人间佛教的理论基础。