

清流禅话



■ 宗舜法师

今天我来阐述一下感恩的重要性,净慧老和尚曾说,感恩这个词在我们佛教里就是报恩。那么,感恩和报恩是怎样的关系呢? “感恩”就是感怀恩德,这个词具有非常强烈的血性汉子的大丈夫气魄。唐代有一个叫陈润的写了一首《阙题》诗:“丈夫不感恩,感恩宁有泪。心头感恩血,一滴染天地。”就是说,大丈夫真要感恩和报恩的时候,心里升起了这种感恩的念头,就可以用一滴感恩的血遍洒天地之间。它说明“感恩”这个词的意思是非常非常重的,它蕴含着承诺,蕴含着责任,蕴含着对众生深切的感恩与报答之情,所以,感恩这个词是个非常非常重的词。

《杂宝藏经》卷第五(七〇)长者 为佛造

讲堂获报生天因缘经中记载:尔时王舍城,频婆娑罗王,为佛造作浮图僧房。有一长者,亦欲为佛作好房屋。不能得地,便于如来经行之处,造一讲堂,堂开四门。后时命终,生于天上。乘天宫殿,来供养佛。佛为说法,得须陀洹。比丘问言:“今此天子,以何业缘,得生天官?”佛言:“本在人中,造佛讲堂。由是善因,命终生天。来至我所,感恩供养。重闻说法,获须陀洹。”

它讲的是有一位长者 为佛建造讲堂后,获得升天的果报。因为他在人间造佛讲堂这样的善因,升到天上,升天后又来到释迦牟尼佛这里“感恩”供养。这个经里明确用了感恩这个词,所以说在经典里面,感恩也是有用的。

另外,我们看到的更多词是“报恩”。报恩的涵义在佛教里面有它自己独特的内涵,

那就是酬报恩德的意思。在佛教里,我们一般把这个词专门用来指报谢父母、师僧、三宝、国王或者是国土的恩德,这个词具有这样的涵义。在宋代,梅尧臣做了一个记,叫《双羊山会庆堂记》,他说:“堂之前许其置佛,报恩奉佛两得焉。”也用到了“报恩奉佛”这样的词语,可见是相袭已久,佛经里这样的内容就更多了。

有一部翻译得很早的经典叫《杂阿含经》。在《杂阿含经》的第四十七卷里面就讲了佛当时在讲法时,听见野外有狐狸在呜呜地哀鸣,于是佛就借着这个狐狸的鸣叫为大众说法,他说的就是关于报恩的法。他说,你看这个狐狸因为身上长了疮,很痛苦,很难过,如果这个时候有人能够把这个狐狸身上的疮病治疗痊愈的话,野狐必将知恩报恩。如果是一个愚夫,他可能就不会懂得这

个道理。佛讲的意思是什么呢?就是,连一个野狐因为有病,如果你拔除它的苦难、痛苦,它都会知道感念你的恩德去报答你,那么,我们作为一个修行人当如是学。学什么东西呢?就是知恩报恩。“其有小恩尚报,终不忘失,况复大恩。”可见,“知恩报恩”这个词是非常有来历的。大家现在在外面见到的最多的就是赵朴初写的“知恩报恩”这四个字,这四个字在经典里的来源就是《杂阿含经》。

从刚才举的经文的例子可以看出,世尊教导我们应当学习知恩、报恩。那么,我们究竟要报什么样的恩、知什么样的恩呢?按照《大乘本生心地观经》讲法,有四种恩是我们最应当报答的。

第一种恩是“父母恩”。我们一般讲严父慈母。父亲管束我们非常严厉,母亲慈爱我们、对我们照顾得很周到,所以父有慈恩、母有悲恩,作为一个佛弟子,必须要感念父母的慈悲之恩。按照佛经的讲法,认真地孝养自己的父母,供养他们所获得的福报和供养佛陀是没有什么两样的。

在这点上,佛陀亲自为我们做了典范。佛陀出生后,他的母亲摩耶夫人就去世了,升到忉利天宫,他后来被他的姨母摩诃波闍波提夫人抚养成人,他的母亲并没有把他养大,但对他有生育之恩。佛陀为报答母亲的生育之恩,曾经专门现神通,升到忉利天宫为他的母亲说了三个月的法,然后乘着宝阶从天宫上下降到人间。世界上第一尊佛像,就是从这里来的。因为当时的优填王很思念佛陀,三个月没见到他很想念他,怎么办呢,就请了一个非常善巧的工匠到天宫,照着佛的样子刻了一个旃檀的佛像,从此以后,佛像就开始流传在人间了。佛陀作出了一个报恩的行为,是对母亲恩德的报答。

佛陀的父亲净饭王去世以后,他亲自为父亲抬金棺,就是我们说的棺木。为什么要这样做呢?尽管佛陀是一个人天的师表,是“四生九有”崇敬的对象,但是在对待父母的问题上,他表现出来的仍然和普通人没有两样。世间人所尽的一切孝行他都去做,为什么呢?他要为我们树立起一个报父母恩的榜样。所以,我们今天学佛,如果令父母生烦恼,这样学佛可能就有一点问题,对于这个问题,我们将来有机会再慢慢讨论。

另外,我们还可以举一个例子,就是目犍连尊者的例子。

佛的弟子中有两位是神通第一的,在比丘中是目犍连尊者,在比丘尼中是莲花色比丘尼。目犍连尊者证得阿罗汉果以后用神力观察,发现他的母亲堕在恶鬼道中受苦,于是就拿了一钵饭去送给他母亲吃,哪知道他母亲由于自己的业障很深,饭抓到口里的时候,在口边就会变成烧着的炭火,不能吃。于是目犍连尊者非常痛心,就飞奔向佛那里寻求解救的办法,于是,佛就为他说了一部经,叫《盂兰盆经》。到今天为止,每年中元节(七月十五)寺庙里做盂兰盆供的习惯就是由目犍连尊者的故事里来的。在过去还有一出戏,叫《目连救母》,讲的就是这个故事。

这样的两位圣人,他们都用自己的亲身实践,报答父母的恩德。这是第一重恩。

第二重恩,是我们应当回报“众生恩”。为什么说众生恩值得我们报呢?因为我们一般把世间人分为三类,亲人、仇人和平等的、不亲不疏的人。就像我们走在街上,来来往往的那么多人,绝大部分和我们没有任何关系,这些人我们常归于不亲不疏那一类。与我们来往的要么就是亲人、要么就是仇人、要么就是平等的好像没什么关系的人,但是佛在经典里告诉我说,“一切男子是我父,一切女人是我母”。因为从无始的生死轮回里面,众生不断地互为父母,就是说,你是我的亲人,我是你的亲人,我们之间都有这样的亲情关系,只不过是 we 忘记了而已。因为我们一切众生在无始以来,在六道生死轮回,多生多劫里互为父母。正因为我们互为父母,所以我们不能去损害过去的父母。比如说你跟某某人有仇,表面看来他今生是你的仇人,但是我们可能不知道,也许在我们过去一生中,他是我们最大的恩人,而今天某种因缘使他变成我们的仇人,我们没有报答他的恩德,反倒要想伤害他。作为一个人来说,情何以堪啊!所以,我们要把一切的众生,视同和我们现在的父母一样没有差别,这样才是报答众生恩。这是我们应当报的第二重恩。

除了父母恩和众生恩之外,还有第三种国土恩和第四种三宝恩,我将在下期内容中,为大家继续讲述。

人生之福

一般人难免会有贪、瞋、痴的心念;有了贪念,就会让自己陷入烦恼之中。看看一些国家,他们民不聊生的原因从何而来呢?其实,大都是因为一个“贪”字。假如人人能安分守己,取诸社会、用诸社会,社会自然能安定繁荣。

人生最幸福的莫过于以下四事:

第一是能“安心睡”。现代人一整天工作下来,十分辛苦,如果连晚上都无法安心睡觉,是很痛苦的。所以,一个人若白天认真做完事后,晚上能安心入睡,这就是人生的一大享受。

第二是“快乐吃”。有些人吃饭很挑剔,这个不好吃、那个不喜欢!看看中美洲遭受飓风侵袭(1998年)的多米尼加灾民,当地的垃圾车一倒出垃圾后,就有一群人立刻蜂拥而上,抢食垃圾堆里的食物;看到这些不幸的灾民,我们能不自我庆幸、觉得自己很幸福吗?有干净的东西吃,还想要求什么呢?所以,我们能有“快乐吃”的环境,应该很知足。

第三是“欢喜笑”。常常把微笑挂在脸上,时时开怀大笑,若能如此,走到哪里都会让人感到很欢喜!我常常对慈济人说:“记得要时时擦上慈济面霜——笑容,这样你们说的话,别人才能听得进去,也会感到很欢喜。”最后是能“健康做”,有健康的身体,我们才能付出;做一个能付出的人,总比让人服务好得多。

若人人都能拥有这四宝——“安心睡、快乐吃、欢喜笑、健康做”,人生就会过得既自在又快乐!

活到老做到老

天生我材必有用,人来到世间必定有其意义与使命,虽然每个人皆有优、缺点,但只要尽量将缺点去除,好好善用优点,就能发挥人生的良能;所以我们应该启发良知、用心付出。

台北有位老奶奶,已经70多岁了,她投入慈济志工行列,工作得很欢喜。有人说:“活到老,学到老。”这位老人家却是活到老,做到老,做得欢喜自在、身心愉悦。

老奶奶年轻时,为了维持家业而忙碌,除了是个孝顺的媳妇,也是个好太太,同时又是好妈妈,她发挥了最大的母性爱,把时间完全奉献给公婆、先生和子女。



孩子成家立业后,虽然有一段时期,她曾经历过白发人送黑发人的痛苦,最后她终于能看开、放下,化悲痛为力量,七十好几的老奶奶,欢喜地奉献力量、时间,做环保工作。这些年来,老人家 and 慈济环保志工在街头巷尾做垃圾分类,身体愈做愈硬朗。

长期投入热诚与无所求地付出,勤快的老奶奶感动了左邻右舍。邻居若有报纸杂志,都会自动收拾得很整齐、绑得很扎实,等待老人家来回收;有些商店也会将纸箱折平整,而且家家户户的宝特瓶、铝罐……都会自动分类,让老奶奶回收。

老人家推着车,慢慢地穿过大街小巷做环保,在市场、高楼、巷弄间,将垃圾变黄金,天天忙得不亦乐乎!

有人问老奶奶:“你做得这么辛苦,到底可以赚多少钱?”她很有智慧地回答:“赚多少?噢!赚到健康、赚到欢喜,

好好喔!”年近80的老人家,并没有浪费身体的良能,天天以活到老、做到老的理念去付出。

现代社会上有些年轻人的观念是青春不留白,却往往是无所事事地找寻刺激、沉迷嬉戏;年纪大一些的人就说:我应该退休,好好享受了。人活着若只是为了娱乐、享受,没有发挥自己的使用权,人生意义何在呢?

这位活到老、做到老的奶奶,虽然年纪已大,却有一颗轻安自在的心。她年轻时尽心照顾家庭,年老时没有家累、了无牵挂,又能全心全力奉献时间服务人群,真正是一位善用身体资源的人。

不轻己能、不服老,无论年龄多大,只要保有年轻的心,敞开心胸,心存慈悲善念、殷勤精进,人人都可以做奉献的工作。若能认清自己的优点、长处,尽其所能地发挥,就会妙用无穷!

借境提升人格

在工作场合中,常会看到有些人说话不够委婉,而造成同事间的紧张气氛。会做事固然很好,但更重要的是要会做人,因为人圆、事圆,理才圆。若经常要争个理字,彼此间的感情就会愈来愈疏离,事情也就难以完成了。

个性直爽并非不好,但是声色仍要柔和,这份人格的美化,就是在学做人。我们要善加利用境界来修养自己,平时待人要缩小自己、扩大心胸,如此人格才能提升。

大凡要成就一件事,必定要有一分忍辱心。以成立大爱电视台而言,虽然我有自己的理想,但是工作人员从八方汇集来此,难免各有各的看法。所以,我给他们空间及充分的时间;至于我自己,则自我要求以最真诚的心去付出,相信,总有一天大家会被我的真诚所感动。

另外也有一种人,外表看起来刚强,内心却十分多愁善感,总认为没有人关心他、爱他。回想我出家之初,没人认识我,又有谁会来关心我?当时我如何安住自己的心?那就是靠自己自爱。

记得当初去受戒时,我的身上只剩十元,其它一无所有。受戒期间,每到会客时间,别人都有亲友来探望,唯独我从未被点名,总是一个人在角落静静地看书。正因为有那段清静岁月,让我得以不被打扰,而有时间好好思考自己未来人生的方向。

我从不埋怨自己的境遇,即使往后做慈济时,曾遭遇很多波折,我也不曾积怨在心;学佛,应该只要求自己去爱人,不求别人来回馈。而事实上,多付出一分爱心,最终别人也会懂得回馈给一分爱;甚至是舍一得万——付出一分爱,会得到万人的爱。所以,不要有太多杂念,和顺真谛即是美,凡事但求尽本分。