



传灯录之

永嘉玄觉禅师

永嘉玄觉禅师，六祖慧能大师之法嗣，俗生戴，温州人。玄觉禅师童年即出家。博通三藏，精于天台止观法门，日常于四威仪中，常住禅观。后因诵读《维摩诘经》，发明心地，但没有人为他印证。

一个偶然的时机，六祖慧能禅师的弟子东阳玄策禅师，前来永嘉，拜访了玄觉禅师，二人相谈甚欢。玄策禅师惊讶地发现，玄觉禅师虽然出身于教下，但是他的出语却暗合祖师禅之妙旨，于是便问：“仁者得法师谁？”

玄觉禅师道：“我听方等经论，各有师承。后于《维摩经》，悟佛心宗，未有证明者。”玄策禅师一听，便乘机点拨道：“威音王已前即得（威音王以前，无师自悟，是可以的），威音王已后，无师自悟，尽是天然外道。”

玄觉禅师于是央求玄策禅师道：“愿仁者为我证据。”

玄策禅师道：“我言轻。曹溪有六祖大师，四方云集并是受法者。若去，则与偕行。”

玄觉禅师于是随同玄策禅师，跋山涉水，来到曹溪，参礼六祖大师。

初见六祖，玄觉禅师并不礼拜，而是绕床（禅座）三匝，然后振锡而立。

六祖见玄觉禅师这种气概，便故意试探道：“夫沙门者，具三千威仪，八万细行。大德自何方而来，生大我慢？”

玄觉禅师道：“生事死大，无常迅速！”

六祖道：“何不体取无生，了无速乎？”

玄觉禅师道：“体即无生，了本无速。”

六祖一听，便印可道：“如是！如是！”

玄觉禅师这才具足威仪，大展礼拜，然后准备告辞。

六祖挽留道：“返太速乎（你回去不是太快了点吗）？”

玄觉禅师道：“本自非动，岂有速耶？”

六祖于是便追问道：“谁知非动？”

玄觉禅师道：“仁者自生分别。”

六祖道：“汝甚得无生之意。”

玄觉禅师道：“无生岂有意耶？”

六祖道：“无意谁当分别？”

玄觉禅师道：“分别亦非意。”

六祖见玄觉禅师见悟透彻，不留痕迹，遂赞叹道：“善哉！善哉！少留一宿。”

于是，玄觉禅师便答应在曹溪住一晚。时人因此而称他为“一宿觉”。

得到六祖的印可之后，第二天，玄觉禅师便下山，回到温州，在那里开法接众。一时学者辐凑，法席兴盛。

玄觉禅师生前著有《证道歌》一首及“禅宗悟修圆旨”一篇，后由庆州刺史魏靖编辑并作序，自浅入深，共成十篇，合曰《永嘉集》，刊行于世。千百年来，该书一直被仁珍为丛林瑰宝，堪当修行人的指路明灯。

玄觉禅师圆寂于唐玄宗先天二年（713）十月十七日，春秋四十九岁，谥无相大师。

永嘉大师的《证道歌》与三祖的《信心铭》、牛头法融禅师的《心铭》以及六祖《坛经》中的几首《无相颂》，言简而意赅，见地圆融而透彻，是修行用功的绝佳指南。无论是修禅修净还是修密，若能具此正法眼藏，修行必能少走弯路。现时代的学佛者，虽去圣日遥，若能将这些偈颂烂熟于心，时时提撕，时时品味，必能大开智慧之眼，免被他人所瞞。现按诗韵及义理，将《证道歌》分为六十三节，附于次，供读者背诵：

一、君不见，绝学无为闲道人，不除妄想不求真。无明实性即佛性，幻化空身即法身。

二、法身觉了无一物，本源自性天真佛。五阴浮云空去来，三毒水泡虚出没。

每期禅语

心如果被烦恼缠缚，身处愉悦的环境中，也感受不到快乐；心若是清静柔和，人际关系极其恶劣，也依旧安之若素。所以，外在的一切没那么重要，调伏内心才是安乐的源泉。

——索达吉堪布

吾心似秋月，碧潭清皎洁。无物堪比伦，教我如何说。

——寒山大师

忍辱第一道，先须除我人，事来无所受，即真菩提身。

——《顿悟入道要门论》

纵此心者。丧人善事。制之一处。无事不办。

——《佛遗教经》

欲得净土，当净其心；随其心净，即佛土净。

——《维摩诘经》

三、证实相，无人法，刹那灭却阿鼻业。若将妄语诳众生，自招拔舌尘沙劫。

四、顿觉了，如来禅，六度万行体中圆。梦里明明有六趣，觉后空空无大千。

五、无罪福，无损益，寂灭性中莫问觅。比来尘镜未曾磨，今日分明须刮析。

六、谁无念，谁无生，若实无生无不生。唤起机关木人问，求佛施功早晚成。

七、放四大，莫把捉，寂灭性中随饮啄。诸行无常一切空，即是如来大圆觉。

八、决定说，表真乘，有人不肯任情徵。直截根源佛所印，摘叶寻枝我不能。

九、摩尼珠，人不识，如来藏里亲收得。六般神用空不空，一颗圆光色非色。

十、净五眼，得五力，唯证乃知难可测。镜里看形见不难，水中捉月争见得。

十一、常独行，常独步，达者同游涅槃路。调古神清风自高，貌悴骨刚人不顾。

十二、穷释子，口称贫，实是身贫道不贫。贫则身常披缕褐，道则心藏无价珍。

十三、无价珍，用无尽，利物应机终不吝。三身四智体中圆，八解六通心地印。

十四、上士一决一切了，中下多闻多不信。但自怀中解垢衣，谁能向外夸精进。

十五、从他谤，任他非，把火烧天徒自疲。我闻恰似饮甘露，销融顿入不思议。

十六、观恶言，是功德，此即成吾善知识。不因讪谤起冤亲，何表无生慈忍力。

十七、宗亦通，说亦通，定慧圆明不滞空。非但我今独达了，恒沙诸佛体皆同。

十八、师子吼，无畏说，百兽闻之皆脑裂。香象奔波失却威，天龙寂听生欣悦。

十九、游江海，涉山川，寻师访道为参禅。自从认得曹溪路，了知生死不相关。

二十、行亦禅，坐亦禅，语默动静体安然。纵遇锋刀常坦坦，假饶毒药也闲闲。

二十一、我师得见然灯佛，多劫曾为忍辱仙。几回生，几回死，生死悠悠无定止。



三十四世永嘉真觉禅师

自从顿悟了无生，于诸荣辱何忧喜。

二十二、入深山，住兰若，岑崖幽邃长松下。优游静坐野僧家，闲寂安居实潇洒。

二十三、觉即了，不施功，一切有为法不同。住相布施生天福，犹如仰箭射虚空。

二十四、势力尽，箭还堕，招得来生不如意。争似无为实相门，一超直入如来地。

二十五、但得本，莫愁末，如净琉璃含宝月。即能解此如意珠，自利利他终不竭。

二十六、江月照，松风吹，永夜清宵何所为。佛性戒珠心地印，雾露色相体上衣。

二十七、降龙钵，解虎锡，两钴金环鸣历历。不是标形虚事持，如来宝杖亲踪迹。

◆ 禅茶一味

百喻经中的智慧——子死欲停置家中喻

有一个愚人生了七个孩子，因为贫穷，致使小孩营养不良，其中最小的孩子因而不幸死亡。

愚人认为，死人是不能同活人住在一起的，于是他自作聪明，把全家大小一起带出家门，把这个房子留给死去的儿子住。邻居看见了觉得很好笑，劝告他说：“对死去的人应该要慎重处理他的后事，好让他入土为安，而不是把他摆在家里。”

愚人听了邻居的劝说，呆想了半天：“我要怎样埋葬我的小孩呢？”忽然间，灵机一动，他想起平时担粪时，都是以双肩挑担子。现在，死了一个小孩，只能用一边的担子，一肩的担子怎么挑呢？“对了！再来杀死一个小孩吧！两边的担子挑在双肩，这样才能平衡，才能挑的起啊！”愚人为自己的想法感到非常得意。果真，自以为是的他把另一个小孩杀死，还得意自己很聪明。

这个譬喻说明，一个持戒的人，不小心犯了戒法；或是，世间人因一时的过失而犯法，不管是犯法或犯戒，照理说应该去师长、大德前自首

表白，或在大众前请求忏悔，乃至从新受戒，或接受法律的制裁，这样才能得到身心的清静。

然而，有些愚痴的人却认为：天天可能犯过，日日便要忏悔，不是很麻烦吗？因而心中不以为意。然而等到积累许多的罪过，想要忏悔时，已经来不及了。这如同死了一个小孩已够令人悲叹，竟为了双肩负担，无明到再去杀另一个孩子。

古人说：“从小一看，到老一半。”小时候偷采邻家种的胡瓜，养成习惯后，长大了，难保不会偷东西，乃至杀、盗、淫、妄；平时贪小财，喜欢占人便宜，慢慢越贪越多，终至贪污。

《法句经》说：“莫轻小恶，以为无殃，水滴虽微，渐盈大器，凡罪充满，从小积成。莫轻小善，以为无福，水滴虽微，渐盈大器，凡福充满，从纤纤积。”三国时，刘备给儿子的信中，也如此谆谆教诲“莫以善小而不为，勿以恶小而为之”。有一点错误的事，便应赶快忏悔，才不至酿成一失足成千古恨的遗憾。



佛教常识(13)

一、瑜伽系学说的主要内容是什么？

瑜伽系的学说，内容极为繁博，包括方面甚广，现在只就宇宙观问题简略地介绍一些。在这个问题上，瑜伽系继承诸法实相论而加以补充和发展。它认为实相应该有两方面，既不是有自性，又不是一切都无所有，这样的认识才是离开有与无的执着，才是中道。瑜伽系说诸法自性有三种：一切法都是依众缘而起，这便是“依他起性”；依他起的万物由于凡夫的种种虚妄思量分别周遍计度，而有种种虚构的体相在心上现出来，其实这种种体相完全是没有的，这便是“遍计所执性”；在依他起上离开虚妄分别，便证到圆满成就的真实，或叫做“真如”，或叫做“实相”，这便是“圆成实性”。这三性可以用一个比喻来说明，遍计所执好象是夜间行路看见一条绳而误认为蛇，其实蛇没有而似有；依他起好比是绳，绳的体由因缘所生，只是假有；圆成实比如绳体的麻，则是真有。从

三性的里面来观察，又有三无性：第一，遍计所执的相是没有的，这便是相无性；第二，凡夫认为自然而有的事物，只是因缘所生而已，这便是生无性；第三，诸法的实相，是空不可得，这便是胜义无性。

二、“三性三无性”的说法，与龙树的二谛有什么不同？

“三性三无性”的说法仍然是以缘起性空论为基础的，但以前龙树的“一切皆空”论只是就三无性的一边说的，瑜伽系则同时主张三性，而且详于阐述三性一边的道理，它大量采用了有部的“名相”即术语而加以组织来分析说明一切法的类别和关系，特别指出在依他起中应当认识一切法都是识所变现，所谓“万法唯识”的道理，这是中观系所没有的。

三、佛教既认为根眼、耳等境色、声等相合，才有识的发生，如何又说万法唯识呢？

唯识家认为我们眼识所见的色，耳识所听的声，鼻识所嗅的香，舌识所尝的味，身识所触的坚、湿、暖、动等，都不是事物的本身，而是五识依着五根托外界事物为“本质”而变起的

“影象”。所以识有两种功能：一种就是能够变起影象的功能，叫做“相分”；一种就是能够了别影象的功能，叫做“见分”。我们的一切知觉无非是自己识上的见分对相分的了别而已。

这种说法，只能说明我们主观对客观世界的反映，并不能说明唯识的道理，因为照唯识家的说法，也必须先有外界事物才有相分，有了相分，才有见分，换句话说，仍然是根境相合才有识的发生，根与境都是离开识而存在的，倒是识不能离开根境而存在。

答：唯识家主张六识之外，还有两个识——第七末那识 mana 和第八阿赖耶识 alaya。末那识译为“意”，是第六意识所依之根，它有一个单纯的作用，就是恒常不断地执持“我”的思想。由于“我”的思想，人们在接触外界事物时，便有爱憎、好坏、是非、彼此种种意识活动。阿赖耶识译为“藏识”，它能保藏一切事物的“种子”不使失坏。“种子”在这里是一个借用的名词，它的实际意义是能力，或者是潜势力。阿赖耶识的种子有两类：一是名言种子，“名言”用现代语说，就是概念。我们前七识所见闻觉知的东西留着印迹于阿赖耶识上面，用唯识家的术语，这叫做“薰习”，好象用香薰衣服，衣服便留着

空。二十空门元不著，一性如来自同。

四十四、心是根，法是尘，两种犹如镜上痕。痕垢尽除光始现，心法双忘性即真。

四十五、嗟末法，恶时世，众生福薄难调制。去圣远分邪见深，魔强法弱多怨害。闻说如来顿教门，恨不灭除令瓦碎。

四十六、作在心，殃在身，不须冤诉更尤人。欲得不招无间业，莫谤如来正法轮。

四十七、旃檀林，无杂树，郁密森沈师子住。境静林间独自游，走兽飞禽皆远去。

四十八、师子儿，众随后，三岁便能大哮吼。若是野干逐法王，百年妖怪虚开口。

四十九、圆顿教，勿人情，有疑不决直须争。不是山僧逞人我，修行恐落断常坑。

五十、非不非，是不是，差之毫厘失千里。是则龙女顿成佛，非则善星生陷堕。

五十一、吾早年来积学问，亦曾讨疏寻经论。分别名相不知休，入海算沙徒自困。

五十二、却被如来苦诃责，数他珍宝有何益。从来蹭蹬觉虚行，多年枉作风尘客。

五十三、种性邪，错知解，不达如来圆顿制。二乘精进勿道心，外道聪明无智慧。

五十四、亦愚痴，亦小騃，空拳指上生实解。执指为月枉施功，根境法中虚捏怪。

五十五、不见一法即如来，方得名为观自在。了即业障本来空，未了应须还夙债。

五十六、饥逢王膳不能餐，病遇医王争得瘥。在欲行禅知见力，火中生莲终不坏。勇施犯重悟无生，早时成佛于今在。

五十七、师子吼，无畏说，深嗟懵懂顽皮靴。只知犯重障菩提，不见如来开秘诀。

五十八、有二比丘犯淫杀，波离莹光增罪结。维摩大士顿除疑，犹如赫日销霜雪。

五十九、不思議，解脱力，妙用恒沙也无极。四事供养敢辞劳，万两黄金亦销得。粉骨碎身未足酬，一句了然超百亿。

六十、法中王，最高胜，恒沙如来同共证。我今解此如意珠，信受了者皆相应。

六十一、了了见，无一物，亦无人，亦无佛。大千沙界海中沤，一切圣贤如电拂。假使铁轮顶上旋，定慧圆明终不失。

六十二、日可冷，月可热，众魔不能坏真说。象驾峥嵘漫进途，谁见螳螂能拒辙。

六十三、大象不游于兔径，大悟不拘于小节。莫将管见谤苍苍，未了吾今为君决。