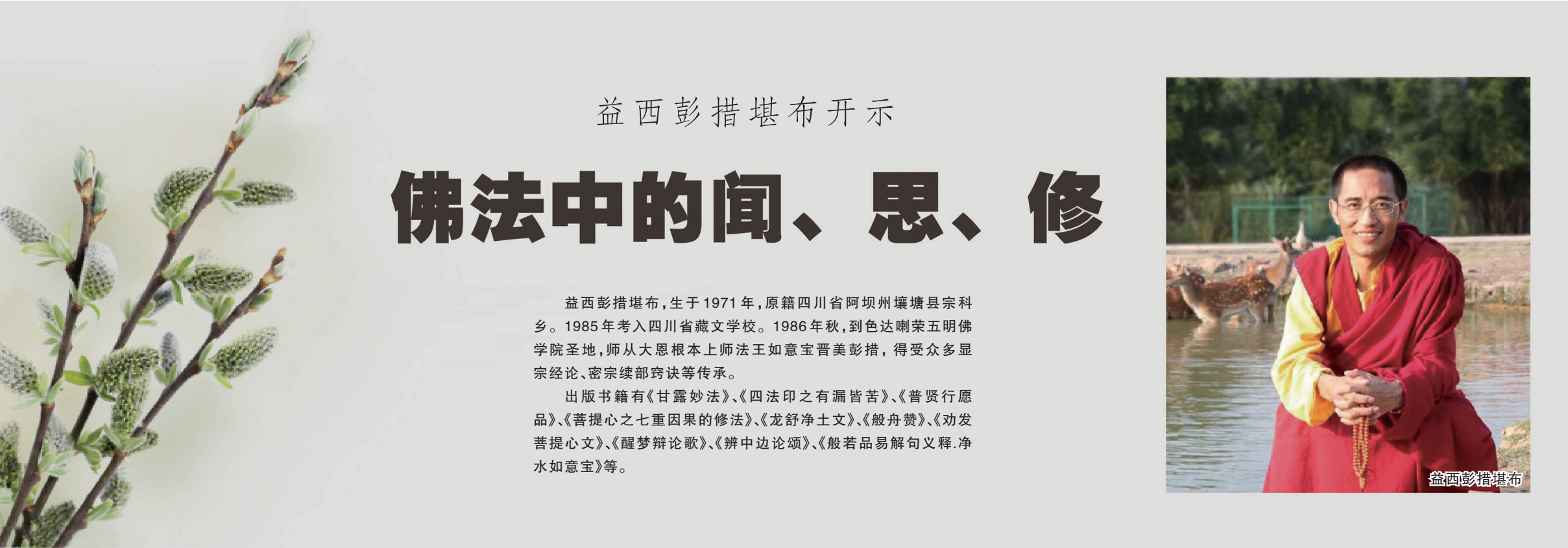




益西彭措堪布开示

佛法中的闻、思、修

益西彭措堪布，生于1971年，原籍四川省阿坝州壤塘县宗科乡。1985年考入四川省藏文学校。1986年秋，到色达喇荣五明佛学院圣地，师从大恩根本上师法王如意宝晋美彭措，得受众多显宗经论、密宗续部窍诀等传承。

出版书籍有《甘露妙法》、《四法印之有漏皆苦》、《普贤行愿品》、《菩提心之七重因果的修法》、《龙舒净土文》、《般若赞》、《劝发菩提心文》、《醒梦辩论歌》、《辨中边论颂》、《般若品易解句义释·净水如意宝》等。



益西彭措堪布

为什么要来听法学佛

首先请大家来思考一个问题，今天您来到经堂或道场，是做什么来了？我们不妨静下心来思考一下。

这个大家都会回答说，当然是听法学佛来了。那么，你为什么来听法学佛？

因为这是一个很根本的问题，这个问题和大家的学佛是否有进步密切相关。

我知道很多人会给出这样的答案：学佛是为了自己和众生获得解脱，或者是为了成佛，为了往生西方极乐世界，或者说，是为了救度众生，帮助众生离苦得乐等等。

这些答案都很标准，非常符合佛菩萨经论里的含义。但是我们要进一步再认真地问自己一下：那为什么要解脱，为什么要成佛，为什么要往生极乐世界呢？又为什么要救度众生，怎样才能为众生提供真正的帮助？对这些问题同样需要进行认真的思考，这样才会清清楚楚、明明白白地学佛。

要回答这些问题，就要对你的一生观察，你想想看，你对自己现在的状态是否满意？如果你是出家僧人，现在阿弥陀佛会说赐给你一个活佛或者堪布的名号，观世音菩萨会让你做一个寺院的大方丈；如果你是在家的居士，地藏王菩萨会说加持给你一幢别墅，药师佛赐给你健康长寿的身体，这样你会有什么反应？如果对这些世间的名利等没有希求，那么前面给出的这些答案就有可能真实的，这表明你的学佛已经走上了正轨。如果心里暗暗欢喜，那么前面的发心就还不是真实的。

前面这些如果想要去追求的话，那么都属于有漏五欲的享受，即使都能得到，然而生老病死、怨憎会、爱别离、求不得及五取蕴这八个苦，还是一个都逃不掉的，都要经历的，你看看你自己的生活，看看周围亲人、同事、道友的生活，是不是就是这样的。

从大乘般若空性的角度来说，一切的显现都是没有实质内容，都空无自性，和晚上睡觉时做的梦没有任何的差别，因此根本不值得追求，即使要追求也是竹篮子打水一场空，是追求不到什么的。从共中士道的法义来说，众生所执著出来的这些生活，用众生粗大的分别心品尝起来，又无非是苦苦、坏苦和行苦。

那么本来空无自性的万法，在凡夫面前，为什么又呈现出各种各样的自性，而且产生出了让众生痛苦不堪的各种破坏作用

呢？原因不在于这些万法本身，因为它们本来就没有出现过，本来就没有存在过，只是因为众生自己的我执和法执这两种执著，无中生有地增益出了这样的迷乱轮回世界，然后就在自己幻变出来的轮回中，再以我执和法执不断地起烦恼、造业、投生，再起烦恼、造业、投生……

这样看来，凡夫的最大怨敌，就是我执和法执。如果不对治掉我执，轮回就不会停止，如果不对治掉法执，自性涅槃的成佛境界就不可能呈现出来。同样，要真正帮助到众生，也只有帮助他消灭掉他的我执和法执，才能让他获得真正的利益，否则解决生死大事都不会起很大的作用。

我执让众生沉溺于生死轮回苦海中，所以危害性更大，要先进行对治。我执比较粗大的表现是自私自利，以及以自我为中心。所以，佛弟子无论做什么事，不管是闻思修，还是帮助别人，都要从对治我执出发，要检查自己有没有自私自利以及以自我为中心等，这样就能真正产生出佛法的殊胜出世功德。

具体来说，不同根机条件的人，修学的侧重有所不同。所以下面从老年人、小孩和年轻人的角度分别来谈谈。

老年人应主修净土法门

老年人所剩的时间已经非常有限，因为身体状况、精力的限制，很多的妄想要实现已经心有余而力不足，所以相对年轻人来说，产生烦恼和业障的外缘要少很多了。因此应该理所当然地以净土法门为主，每天不断地修持印光大师制定的《净土朝暮功课》，在信愿的前提下多念阿弥陀佛的名号，力争能自在、有把握地往生到极乐世界。说起往生极乐世界，有些教理不明，对现实执著又很深重的人总是会觉得这是让人早点去死，因此内心里有点排斥。这样的道友，希望能多学学净土的经论，多听听往生的圣贤的传记。凡夫的死是注定了的，但如果死后能往生到极乐世界，那你就大赚特赚了，因为你这辈子所没有实现的世间愿望，都可以在极乐世界得到实现，极乐世界的宫殿和交通工具比现在的别墅、汽车，要更加高级和奢侈，而且你还不需要工作。这还是从最小的利益上来说的。从大一点来说，在极乐世界里提供了最完美的学法环境，不会像婆婆世界那样有增长我执和法执的恶劣之境，而且周

围有很多善知识在讲解佛法，这辈子在娑婆世界里碰到的学不懂、修不起来等各种困难，在极乐世界都不会遇到，你将日夜沉浸在法喜之中，我执和法执会处处得到直接的对治，学佛将获得稳定持续的进步，永远不会退转，在一生中必然会证得无生法忍而成佛。

在学习净土法门的过程中，最重要的还是增上信心和往生的愿望。信愿难生的最大根源还是因为我执，因为每个人受心里的自我中心等影响，而特别执著现世、没有看破、放下，产生了很多与经论相违背的邪见和执著，导致信愿不容易增上。但是有一个很好的对治方法，那就是将阿弥陀佛作为自己的慈父，对慈父的一切教诲，都完全遵从，说一不二地执行，老年的道友如果能这样做的话，我保证在你这辈子剩下的有限时间里，信愿行三者每天都能得到提高，并且临终时绝对能够有把握往生。

孩童应多背经论

对于小孩来说，兴趣广泛，记忆力强，正是背诵的好时机。最好将从古至今高僧大德所作的文章多多地背诵下来。像省庵大师的《劝发菩提心》、法王上师的金刚道歌等的论著，不但意义深刻，发人深省，而且文字优美，背诵下来后，对提高文化修养能起到立竿见影的作用。而且一个小孩如果背诵了很多这样的殊胜论著，等他长大之后，心相续自然会受到这些论著潜移默化的影响，对他道德观念和佛法正见的树立，以及烦恼、我执的对治等，都会打下一个非常扎实的基础。

年轻人要着重对治我执和烦恼

那么，对于年轻人来说，情况就比较复杂一点。年轻人自身有着不同于老年人和小孩的特点。年轻人的我执和烦恼虽然不会比老年人多出来很多，但是年轻人身体好，有活动的能力，很多没有经历过的事情，都想去尝试一下，因此无论是贪欲心，还是傲慢心等，就比老年人更难以控制，有更多发作的机会。这是年轻人的缺点。但是年轻人也有理解、抉择能力强的优点。

要能控制住我执和烦恼，是一件非常不容易的事情。但是佛法里提供了最有系统、最有效、能彻底拔根的对治方法，因此年轻人非常有必要深入法藏。

深入法藏，最好的办法就是闻思修行。关于闻思修的次第和意义，在之前的《谈谈闻思修》、《如何学修佛法》、《般若品释随堂开示》、《关于闻思修般若法门的开示》等等讲解中都作过系统的阐述。今天再来作一些补充说明。

第一，要认识到如法听闻正法的重要性现在有的人对听闻佛法的重要性还认识不足，认为修行更重要，所以希望直接进入修行。这样在教理上似懂非懂，就想修高深的法，这是违背了闻思修前因后果的规律，这样的好高骛远，是不可能有功德产生的。

关于听闻佛法的重要性，《阿毗达磨大毗婆沙论》中有明确的说明：

“譬如暗室中，虽有种种物，无灯暗所隐，有目不能见。

如是虽有智，不从他闻法，是人终不能，分别善恶义。

譬如有目者，因灯见众色，有智依多闻，能别善恶义。

多闻能知法，多闻离不善，多闻舍无义，多闻得涅槃。”

就是说，没有听闻佛法，再聪明的人，也终归不能凭自力来分辨什么是应遵从的善，什么是应舍弃的恶，这样道理不明，就根本无法展开如理的修行。而听闻很多佛法之后，就能够知道很多法义，远离不善业，舍弃无义的事，并最终获得涅槃而脱离轮回苦海。

《大乘理趣六波罗蜜多经》中说：“贪恚、愚痴、寡闻、破戒而行布施，非净施也。”即缺少听闻，就缺少对佛法的了解，这样各种烦恼习气都没有得到对治，这样的布施，就像在贪嗔痴烦恼摄持下以及和破戒的情况下进行的布施一样，都属于不清净的布施。

山下的居士们，听闻正法的机会很少，因此不管是上师、法师、辅导员在讲法和进行研讨的时候，以及通过看光盘、听录音来学习的时候，都应该珍惜这些难得的机会，按照断除法器之三过，和依六种想等的听闻轨理，进行如理的听闻。听闻也不仅仅指用耳根听，还包括多看经论法本。对于居士来说，在学法条件不具足的情况下，应该多阅读导师佛陀和高僧大德们的传记，像《白莲花传》（即释迦佛广传）、《法王上师传》、《阿底峡尊者传》、《宗喀巴大师传》、《密勒日巴

尊者传》、《憨山大师年谱》、《虚云老和尚年谱》、《影生回忆录》等等。通过阅读这些传记，可以直接感受导师佛陀和历代高僧大德们的嘉言懿行，这样会启发和增上对三宝的皈依，也可以在高僧大德崇高的行持中，学到对因果规律的尊重和遵循因果的具体做法。

第二，要认识到如理深入思维的重要性

凡夫从无始以来串习稳固了的习气一下子很难打破，只有按照作用理、观待理、证成理、法尔理等等的道理，如理地深入思维才能将其削弱。有的人教理学了很多，但是不去如理思维，或者思维得不够深入，这样就不能形成真实的定解，也就无法进行真正的修行。

山上的出家僧人有能多闻的福德因缘，从早上到晚上都一直有听闻佛法的机会，但是如理思维这个步骤则仍然比较欠缺。虽然经论都是佛菩萨传下来的，但是单单闻法是解决不了问题的，凡夫的根机没有那么高，可以通过如理听闻能直接理解并落落了法义。如果不用比听闻多花两三倍的时间去深入思维，法义是不可能在心中明显呈现出来的，这样心里很多的未知、邪知、疑惑就不会被消除，而且以自力抉择判断的能力就不会形成，这样的结果，就不用说对治微细的我执及烦恼了，就连粗大的烦恼和自私自利的心也没有能力压制或断除。

对于如理思维的重要性，《阿含经》中有非常直接的开示：“虽多诵经，不解何益，解一法句，行可得道。”

伟大的佛陀在《中阿含经》中说：“复次，雨势！比丘广学多闻，守持不忘，积聚博闻，所谓法者，初妙、中妙、竟亦妙，有义有文，具足清净，显现梵行，如是诸法广学，多闻诵习至千，意所推观，明见深远。”导师佛陀在这里赞叹了多闻，并且在多闻以及诵习牢记之后，要“意所推观，明见深远”，即要通过深入思维，认识到法义的深远含义。

《瑜伽师地论》中说：“云何名为具足多闻？谓若有法宣说开示，初、中、后善，文义巧妙，独一圆满清白梵行，于如是类众多妙法，能善受持，言善通利，意善寻思，见善通达，如是名为具足多闻。”这里对多闻的体性作了明确的阐述，即不仅仅是耳朵多听闻而已，而且对法义还要能熟记，在语言上要通晓，在心中要思维，在见上要获得通达。

中国寺庙对联赏析（上）

乐山凌云寺

上联：笑古今，笑东笑西笑南笑北，笑来笑去，笑自己原来无知无识。
下联：观事观物，观天观地观日观月，观上观下，观他人总是有高有低。

宁夏同心清真大寺

上联：尔来礼拜乎？须摩着心头，干过多少罪行，向此处鞠躬叩首。
下联：谁是讲经者？必破出情面，说些警赫话语，好叫人耳悚神。

应县净土寺

上联：念念不离心，要念而无念，无念而念，始算得打成一片。
下联：佛佛原同道，知佛亦非佛，非佛亦佛，即此是坐断十方。

枣庄龙泉寺

上联：大千世界，弥勒笑来闲放眼。
下联：不二法门，济颠醉去猛回头。

张大千题绍兴戒珠寺

上联：此处既非灵山，毕竟什么世界。
下联：其中如无活佛，何用这样庄严。

张掖大佛寺

上联：一觉睡西天，谁知梦里乾坤大。
下联：只身眠净土，只道其中日月长。

济南千佛寺

上联：笑到几时方合口；
下联：坐来无日不开怀。

杭州灵隐寺

上联：峰峦或再有飞来，坐山门老等；
下联：泉水已渐生暖意，放笑脸相迎。

台湾台中慈善寺

上联：净土莲花，一花一佛一世界。
下联：牟尼珠献，三摩三藐三菩提。

观音阁

上联：音可观乎？
下联：士何大焉。

上联：问观音为何倒坐？
下联：恨众生不肯回头。

此联为日照天后祠联。祠中观音面北，人称「倒坐观音」。

上联：大慈大悲，到处寻声救苦。
下联：若隐若显，随时念彼消愆。