



积极引进足球专业人才,足球教育100%进课堂,3万余名中小生活跃在运动场

足球:在法库校园落地生根

——辽宁省法库县建设“足球之乡”纪实



足球,在山城的校园普及

10月10日,辽宁省法库县“第二届小学生校园足球联赛”决赛火爆开场。这是继今年5月举办的“首届足球联赛”之后,又一次全县性足球联赛,再次掀起法库全县市民踢足球、看足球的热潮。孩子们虽然稚嫩但却认真的态度,敢拼敢抢的拼搏精神,让东湖中学城万名师生大饱眼福,为东湖中学城建校一周年增添了一道亮丽的风景。

建设“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”,是法库县2012年提出的目标。本着文化艺术教育“从娃娃抓起”的理念,法库县把建设“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”根植于校园,用足球的世界语言、小提琴的音乐语言、山水画的民族语言,为学生们打开世界之门、历史之门、现代之门,让法库的孩子们“只要会走路就会踢足球,只要会唱歌就会拉小提琴,只要会写字就会画山水画”,使“拿着小提琴、背着画板在近代古城里踢足球”成为一道亮丽风景。三年来,法库县建设“足球之乡”工作积极推进,各项活动丰富多彩。

一、科学规划

1.深入调研

重视体育与艺术在法库有着传统。法库与辽文化关系密切,是辽朝肖氏后族的重要聚居地,是辽文化的重要传承地。辽国是契丹族创建的,而契丹是游牧民族,放牧马牛羊和骆驼及狩猎是其主要生产方式。契丹民族具有能征善战的品格,即使是女性,也能骑善射,以应对牧猎和征战需要。因此,契丹马鞍成为驰名中外的“天下第一”精品。所以,俄语语系的人把会用精炼的铁制作精美马鞍的辽国人认做中国人,至今以镔铁(kutau)称呼中国。

长久以来,法库人一直继承着契丹人的血脉,热爱运动,身体健硕,有重视体育运动的传统。特别是现代,法库县走出了享誉世界的田径冠军陈跃玲。1992年8月,在第25届巴塞罗那奥运会上,中国女选手陈跃玲夺得女子10公里竞走金牌,成为中国及亚洲获得奥运会田径金牌第一人。被誉为中国传奇教练,女柔之父的前中国女子柔道队总教练刘永福是法库人,培养出了庄晓岩、孙福明、冷春慧等6位世界冠军,其中庄晓岩获得1992年巴塞罗那奥运会上获得72公斤级柔道比赛冠军,为女子柔道列入奥运会项目的第一块金牌。目前,法库县全面推进素质教育,各学校积极开展阳光体育运动,体育艺术“2+1”活动开展得有声有色,充分利用大课间时间,确保每天1小时校园体育活动,引导和鼓励学

生积极参与形式多样、生动活泼、健康向上的体育活动,拓展学生才艺特长,促进学生的全面发展和健康成长。法库县学生体育运动成绩显著。法库县高级中学连年获得沈阳市中学生运动会冠军。

史料表明,足球运动起源于中国。这项运动那时被叫做“蹴鞠”,这就是最早形态的足球运动。

2.深刻认识

足球,被誉为世界第一运动,是全球体育界最具影响力的单项体育运动。足球的对抗性、整体性、精细性、多变性让世人为之着迷。对打造团队意识,培养勇敢、顽强、拼搏精神方面,对青少年健康成长具有不可估量的重要作用。

身为球迷的习近平总书记曾表示:中国足球世界杯出线、举办世界杯比赛及获得世界杯冠军,是我的三个愿望。

领导重视。县委[2014]3号文件印发了《中共法库县委关于进一步加强建设“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”的意见》。今年3月11日,县政府在行政中心召开建设“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”推进会;6月5日,县委召开建设“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”工作领导小组会议;7月15日,法库县召开建设“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”工作推进会,县委书记

冯守权(副市级)、县长陈佳标、县人大常委会主任徐凤贵参加会议。6月5日、8月25日,县教育局召开推进建设“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”工作现场会和推进会。

法库县委书记冯守权(副市级)、县长陈佳标均有浓厚的教育情结,他们都是农村孩子,从小热爱体育运动,通过自身努力,走上了领导岗位,他们对素质教育有深刻认识。

县委书记冯守权说:我们明确提出建设“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”,这在全国尚属首家。我们的目标,就是要让法库的孩子们“只要会走路就会踢足球,只要会唱歌就会拉小提琴,只要会写字就会画山水画”。一个地区的文化发展和全民素质的提升,应该从娃娃抓起,从孩子们抓起,从学校教育抓起。我们要通过学校营造浓厚的氛围,让人们形成对足球、小提琴、山水画的认同感和自信心。广大教育工作者要切实增强责任感,让孩子们在增长技能的同时,也受到文化的熏陶,成长为有底蕴、有文化气质的人。如果我们的孩子从小就受到了这样的熏陶和锻炼,他们的眼界和视野就会更宽广,就能够博古通今,就能在快乐中吸取更多的营养,内心就会变得更加强大。所以说,建设“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”工作,对于提升我县的文化品位和人口整体素质,进一步扩大对外影响力,意义重大。

县长陈佳标表示,我们要建设“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”,围绕素质教育各项品牌教育活动,大力培养、巩固、提高,为学生提供更加优质的教育环境。法库县认为,抓好素质教育必须有全民共识的重要平台和载体,2012年即高屋建瓴提出了法库县建设“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”的目标。自此,全县上下积极行动,积极建设。2013年,在市中小学足球比赛中,依牛堡学校获初中组第三名。

3.编制规划

2012年,中共法库县委十五届五次全会暨经济工作会议指出:要促进全县学校足球项目发展,全力打造“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”。据此,县教育局聘请市里专家进行规划论证并出台了法库县《建设“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”三年发展规划(2013—2015年)》。明确提出:2013年示范试点,2014年加快推进,2015年全面普及。总的发展目标是,到2015年,足球之乡建设达到“基本普及,因材施教,科学训练,成绩突出,初具特色”。规划进一步明确了建设“足球之乡”的主要任务、阶段实施和具体措施。2014年制定到2020年的发展规划。

二、走入课堂

1.先行试点

2012年年末开始,全县确定了依牛堡学校、和平学校、四家子学校和东湖三所初中先行足球试点,东湖二中进展较快,七、八年级2051名学生全部参加。各试点校积极上好足球课,有专门足球课教材,校园足球主要通过课堂教学、大课间活动、课余体育训练及小型竞赛进行落实。全年各校班级间共开展96场足球比赛,参加2125人次。法库高中、二高中组建足球队,阶段性组织比赛。2013年初,法库县教育局与沈阳市体育学院建立联系。同年,沈体派出10名优秀学员来法库县一些中小学校顶岗实习。他们非常珍视在基层学校的实习锻炼,遵守纪律、爱岗敬业,成为学生的良师益友。全年,10名优秀顶岗实习教师共授课800余节,为法库县体育教师提供15次专业培训。两年来,他们帮助学校组建篮球、羽毛球等专业社团,丰富学生课外体育活动。通过各种体育活动的有效开展,学生肥胖率较以前明显下降。目前,全县共有专兼职足球教师131名,其中足球专业24名。全县共有56支足球队,其中男队28支,队员279名;女队28支,队员279名。全县共有28个足球社团,1464

名学生参加。2013年8月,文体局组织法库县成立县足球协会并召开第一届会员代表大会,标志着我县足球事业发展进入新阶段。

2.全面启动

2013年7月3日,法库县首届青少年校园足球节暨建设“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”启动仪式在法库县陶瓷学院举行。市教育局副局长沙钢,省教育厅体卫艺处副处长孙宇新,省艺术学校校长李长青,沈阳大学音乐学院院长鲁晓等出席了仪式,著名球星、著名小提琴演奏家齐聚法库,助推法库县文体事业发展。活动中,著名球星陈波为足球宝贝签名授球。原法库县第二初中400名学生表演了精彩的足球操,举行了学生组和社会组两场足球比赛。

去年7月,县教育局邀请全国校园足球培训讲师王静野来我县,对125名体育教师进行了足球专项培训。前国家男子足球队队长肇俊哲在市青少年校园足球精英赛上,对我县足球之乡建设给予了指导。今年3月1日,法库县在市教育局支持下,与沈阳体育学院合作,派出22名大学生到我县东湖中学等8所学校进行顶岗实习一年,并对我县足球教师进行培训,全部投入到学校足球教育之中,起到了骨干带头作用,从而使卧牛石、柏家沟等一批学校足球专业水平不断提高,带动了校园足球的发展。

目前,全县30所各中小学和部分幼儿园正逐步向“生生踢球、班班有队、校校参赛”的良好氛围方向发展。各学校根据本校实际制定规划,成立组织,广泛宣传,达成共识;明确专任教师,安排课程;确定重点班级和学生,通过组建兴趣小组和社团,开展活动,展示展演,逐步深入。

3.今年普及

今年秋季开学,我县已将足球全部排上课程,100%进了中小学课堂,做到了校校都“有教师,有教材,有课程,有活动”的“四有”。为促进足球课更好开展,县体卫艺科组织专人并责成县教师进修学校把关,编写了足球教育的县本教材和校本教材《中小学足球课程县本教材》(试用版),细化了“足球之乡”推进方案,明确目标、方向和任务。今年,参与学习足球的学生由去年的2600余人增至现在的36000多人。足球运动的有效普及与提升,促进了足球文化的形成,对促进学生提升运动技能,甄选优秀队员奠定了基础。

10月10日,是东湖中学城建校一周年的日子,法库县举办了“首届东湖中学城文化艺术节”,展示了一年来师生风采和素质教育成果,丰富了校园文化内涵,提升了校园文化品位,塑造人文品牌,彰显了“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”区域特色,推进各项活动蓬勃开展。

三、有效促进

1.竞赛推动

对于体育项目来讲,有效普及和促进的方式就是竞赛。法库全县已经逐渐形成了班级比赛、年级比赛、校际比赛的“三级联赛”方式,有效推进了足球活动的普及与提高。去年9月,我县足球协会邀请调兵山、康平、新民的业余足球队来我县举行足球比赛,切磋技艺,共促发展,对学校足球的开展起到了引领作用。去年10月,实验小学、太阳升小学20名小学生受市足协邀请,参加沈阳市青少年校园足球精英赛观摩和交流活动。

2014年5月26日开始,县教育局举办了为期一周的首届全县中小学校园足球联赛,来自全县学校的56支代表队(男、女各一队)546名队员进行了激烈比赛。其中,历时3天的小学生校园足球联赛小学组比赛在县职教中心体育场落幕。双台子小学等6支男队,卧牛石小学等6支女队通过分组循环、再同名次对抗的形式,决出了男子组、女子组1至6名。经过分区、分赛预赛,总决赛,第二高中、重点高中分别获得高中组男、女冠军;东湖一中、卧牛石小学分别获得初中组、小学组双料冠军。赛事的举办更大限度的提高了学生的专业素养和竞技水平,足球不仅成为了他们的爱好,也让他们学会了专注、团结。在学习上也有显著变化,学生们的学习态度更加认真,学习成绩显著提高。这标志着我县校园足球事业发展进入新阶段。

10月10日,为期5天的“2014法库县秋季中小学校园足球联赛”落下帷幕。这次全县性足球联赛,再次掀起法库市民踢足球、看足球的热潮。在比赛过程中,各参赛队学生团结协作、努力拼搏。展现了良好的球技和团结向上的精神风貌。经过激烈的角逐,登仕堡小学和卧牛石小学分别获得小学男子组和小学女子组冠军;东湖一中囊获初中男子组和初中女子组冠军。在高中组比赛中,第二高级中学和法库县高级中学分别摘

得高中男子组和高中女子组桂冠。在小学女子组决赛中,卧牛石小学以精湛的球技、默契的配合,既赢得了对手的尊重,也让其他参赛队伍赞叹不已。

之后,全县中小小学生足球活动相继开展,10月12日,东湖三中八年部举行师生足球联谊赛,1000余名师生齐聚北府体育场观看了比赛。比赛中,教工队凭借丰富经验和娴熟的配合屡屡有精彩表现,学生队发挥体能充沛和旺盛斗志的优势,也多次突破教工队防线,使比赛显得既紧张又激烈,体现了师生活力。10月13日,卧牛石小学第二届“神牛杯”校内足球联赛开幕,历时6天,全校四至六年级的24支班级代表队(男队12支、女队12支)、240名学生、经过36场循环赛、共进122球,决出四、五、六年级男女冠军队。其他各学校也均在联赛后,开展丰富多彩的足球活动,丰富学生课余生活,锻炼学生体质、提高足球竞技水平。

2.政策保障

一是创造条件。我县采取有效措施,着力解决足球场地、设施、器材等方面问题。三年来,在市里支持下,全县投资近亿元,新建了东湖中学三所学校,职教中心、东湖小学、太阳升小学、第二高中南校区,依牛堡、双台子、包家屯、卧牛石、四家子、孟家等13所学校的塑胶足球场地,压实、铺平了其余所有16所学校的砂石场地。投入170万元,购置了足球门、球网和足球等设备器材,统一印刷了县本教材,购置教学足球6528个。二是师资保障。我县采取与沈阳体育学院等大专院校联谊、走教等多种方式满足师资需求。同时,采取业余辅导教学和学校特长教学相结合的教学方式,建立足球培训实践基地,培训104名足球教师,形成了常规教学培训机制。三是经费保障,财政保证,学校倾斜。三年来,县级投入1.23亿元,学校投入64.3万元。四是文化建设,做到了人人都热爱足球运动。目前,全县30所学校做到了“校校都开展,班班都有队,周周有比赛”。组织校园足球拉拉队,引导学生观看世界杯、中超联赛等比赛,提高学生对足球的认识,增强兴趣。五是组织保障。我县成立了建设“足球之乡、小提琴之乡、山水画之乡”工作领导小组,组长是县委书记冯守权(副市级)、县长陈佳标,县委副书记和一名副县长主抓这项工作,这样高规格的组织领导保障,充分体现了我县对建设“足球之乡”的高度重视。

3.开放办学

为了开阔视野,打开思路,今年暑期,我县县教育局局长安会民、副局长张文百及体卫艺科负责人,东湖中学等相关学校校长及足球教师一行到广东梅州学习发展足球先进经验。我县已经与沈阳体育学院合作,学院选派22名足球专业大学生来法库顶岗实习,促进法库加快建设“足球之乡”。10月12日~17日,沈阳体育学院王晓燕书记带领金志良、刘伶燕等6位教授,前来调研法库县学校体育教学开设、体育活动开展、体育社团创建等情况。10月15日~17日,沈阳体育学院体育教育学院院长王新坤到法库调研,表示要大力扶持法库体育教学工作,要与上级名师、教练结对子,提高本地教师业务水平,全力支持法库建设“足球之乡”。

通过三年来的实践,法库的学生学到了足球方面的专业知识,踢足球的兴趣极大提升,足球技能提高很快。今年秋季开学以来,三万余名师生走向了体育场,在阳光下感受足球带来的乐趣,体会足球的魅力。目前,一支支足球队活跃在法库山城,带给人们的不仅是健康的体魄,阳光的心态,合作的力量,更通过足球促进对外交流,让更多的外地人了解法库,来到法库,爱上法库。

四、效果初显

三年来,法库县建设“足球之乡”经过的启动、宣传与实施,“足球之乡”已经深入人心,已经被全县市民所认可,建设步伐加快,参与人数剧增,全县中小小学生全员参与足球运动,效果明显。

1.带来快乐

通过足球之乡的建设,各中小学和广大市民参与运动的目标更加集中,探讨的话题更为一致,参与交流的内容更加明确,形成了统一的共识和行动,对足球运动的健康发展提供了有效平台。

东湖三中八年十七班学生杨宇芳说:“上足球课我们感到很开心,学到了很多新知识,足球能给我们带来健康。我已经学习了点球、运球和罚球,这是以前学校课本里学不到的,我们愿意多接触足球这个体育项目。”东湖三中之八年级十五班学生杨欣瑶说:“我们学习足球感觉很新鲜,学到了很多有关足球的知识,比如运球等基本动作要领,

这是以前学不到的,相信我们以后会学到越来越多的东西。”

2.促进学习

通过足球运动,进一步激发了学生们活泼好动的天性,燃起了内心喜爱运动的火焰,把快乐真正带到了身边。同学们无论学习还是运动都更加主动,时间观念进一步增强,劳逸结合得到了充分体现,动静结合让同学们的的成绩有进一步提升。同学们更加自觉、自主、自由,得到了孩子们应有的快乐与幸福。

卧牛石小学五年级班主任薛宁说:“刚开始,我们担心学生踢足球会影响学习成绩,尤其是开展校园联赛,学生兴趣高昂,每天都在谈论足球,我们高年级班主任很不愿意让学生过多参加足球活动。学校领导没少做我们班主任的思想工作,转变了我们的观念。现在我們才知道,学生从踢足球中得到了情绪体验、从看足球中得到了艺术享受、从谈论足球中得到了思想交流,足球运动丰富了学生的体育活动,缓解了学生的学习压力,增进了同学间的友谊,提高了学生的学习质量。”卧牛石小学五年级学生陈佳怡说:“我们学校以前体育课活动不算多,自打学校开展足球运动以来,我们不但锻炼了身体,我们还更愿意在学校上学了,同学们感情越来越好了,现在很多同学不淘气了,遵守班级纪律,听老师话了。我原来在年部排名前10名,踢球以后并没影响我成绩,还是排在前10名。”卧牛石小学四年级学生王浩,是班级的学困生,平时个人卫生较差,在学校经常违反学校班级的纪律,很多同学都看不起他,不愿意和他交往,自开展校园足球活动以来,他展示了足球运动这一方面的天赋,并作为校队的主力参加县级足球联赛,由于表现突出,现在已经成为学校的“足球小明星”。现在,他不仅在学习上积极努力,各科学习成绩也均有提升,并能遵守学校、班级的各项纪律。卧牛石小学五年级学生张宏业,以前是典型的淘气学生,自从作为校队的守门员以来,转变了品优生。

卧牛石小学学生家长彭景洋说:“现在我家孩子早上不睡懒觉了,早早起来到学校训练足球。晚上回家写作业也不用操心了,他知道写完作业我们才能让他出去踢球。现在孩子身体比以前好多了。对孩子进行足球兴趣培养,我们很放心。”

3.提高品味

法库县将在积极打造“足球之乡”的同时,进一步邀请日本、韩国等国家青少年来我县交流,开展友谊赛,进一步促进我县足球向国际标准看齐,找准目标,找准差距,加强锻炼,为我县足球在国内打响,国际知名方向迈进。

县教育局局长安会民说:“我们对校园足球的开展很有信心。现在我县足球课已全部进课堂,这恐怕在全国都是唯一的。自2012年以来,通过三年的努力,校园足球在我县各学校已经遍地开花,学生们热爱运动的天赋被激发出来,他们更加快乐,更加自信。我县足球运动就是要从娃娃抓起,从幼儿园抓起,让他们在小学、初中、高中的学习经历中始终有足球为伴,努力带动社会广泛参与足球运动,多为国家输送我们法库县走出的优秀球员。”卧牛石小学校长姜云峰说:“学生们热爱足球,喜欢足球。尤其是在今年巴西世界杯期间,同学们通过观看比赛,热烈讨论,更加深切地感受到足球的魅力,享受了足球乐趣,使得校园足球活动在我校得到了持续升温,全校821名学生全部参加足球课学习。今年,我们学校在全县首届移动杯校园足球比赛中,男女代表队都获得小学组冠军奖杯;同时,在今年全县小学六年级期末监测中,全县18个农村小学,我们学校获得第一名,真正感受到足球竞赛和教学成绩双赢。这让全校老师彻底转变了踢足球耽误学习的思想观念。”

东湖三中八年级足球教师马超说:“足球运动以前在农村学校比较薄弱,通过开设足球课,同学们的兴趣提高了,为足球之乡的建设奠定了基础。希望通过自身努力,为东湖中学学生带来兴趣爱好,为他们以后喜爱足球打下一个好的基础,并且为同学们培养一个终身爱好的体育项目。”

建设足球之乡,社会反响很好。特别是县委书记冯守权(副市级)今年5月19日到卧牛石小学视察后,引起了社会的广泛关注,大家都说:现在各家都一个孩儿,在家都独惯了,县里建设“足球之乡”可太好了。孩子们身体得到了锻炼,有了共同话题,回家也懂事多了,而且,他们通过踢足球,开始懂得团结互助了。目前,虽然法库足球尚未取得令人值得骄傲的佳绩,也没有走出山城,但是法库人民对建设“足球之乡”充满着希望,正带着为国走向世界而奠基的理念去实现心中的梦想……

(张爱正)