



# 皈依三宝是幸福之源

■ 悟妙法师

要知道，我们以前在世间所追求的一切，不管是世间的学问、财富、还是美满的家庭、幸福的人生等等，往往都在一直向外看。那么，在轮回世间受伤的我们现在来到佛法的这个净地，想要获取什么呢？要向心里去求，求得我们心灵本性的真理。

如果想获得心灵的平安和寂静，有可能会需要别人的引导，但是更重要的是在于自己。我们要通过佛法了知每个人本来就具备有清静佛性和真心。如果坚持来到寺院里进行学习，对于佛法有了解，这个时候我们就了知，自己的真心当中拥有无尽的宝藏。

佛法中将禅修分为两种，一种是内道禅修，一种是外道禅修，也可以说世间禅定和出世间禅定。为什么今天首先要跟大家讲一下皈依三宝呢？因为如果我们没有获得佛教合理的方法和传承的话，有时候会落到外道的禅修当中去。外道的禅修像我们平常所说的，像道教的一些方式，还有一些别的教派，还有一些世间法的气功，它也会讲一个用禅修这个名词，但是外道追求身体会长生不老，根本没有想过让我们真正能够获得内心的平静，从轮回的迷乱中解脱出来的方法，所以我们内道跟外道的最主要的差别，在于是否皈依三宝。

我们世间经常会有人，说自己学佛已经很多年了，但是皈依了没有？也没有皈依。还有的人学佛也皈依了，但是不知道皈依究竟的意义。禅修在我们佛法的修持当中，属于戒定慧三学中的定学部分。如果我们不具备最基本佛法的信仰或者知识，盲目地进行禅修的话，有可能会暂时对身体有一点点的利益，但是究竟来讲意义并不是很大。

平常我们在世间跟人相处，会经常只是为了自我的利益来做一些事情，如果我们通过禅定的修行基础，内心获得宁静和慈悲以后，就会慢慢地培养慈悲喜舍的大精神，也就是真心祈愿一切众生永远具足平安快乐和安乐之因，永远远离痛苦衰败和痛苦之因。如果众生永具无苦之乐，则我的心中时刻充满喜悦，对于任一众生我要安住在平等舍心中，而不会见悦意者生贪见不悦者生嗔，这就是我们所说的四无量心。如果我们这样发愿和修行，我们就会有明确的人生观和追求的大目标，不会与人争强好胜，会让心里很踏实、很平稳地来做一些事情，我们在世间会修炼我们的忍辱心和平等心以及慈悲心，这些都是从修行当中逐步得到的。

我们经常有一句俗话说，修行人跟不修行的人有所同有所不同：同的一点是，修行的人也会像一般的人一样会有吃，会有喝也要睡，也有感情，也要在这个世界上奋斗。但是不同的是哪一点呢？不同的就是修行人对于无上解脱道的追求，对待世间万物的方式，表现出来的慈悲包容、笃定豁达、欢喜自在的境界，跟世间人的斤斤计较、患得患失、尔虞我诈是完全不同的。进一步来说，就是我们获得的外在的冷静，还有内心的祥和，跟世间人焦躁的情绪是完全不同的，虽然外相上我们跟别人没有任何差别，但是内心的境界是截然不同的。

所以，我们首先就是要了知通过修行禅定要获得什么？当真正通过禅修学习佛法，获得了佛法的受用之后，这个时候我们看到的任何外境的显现，无论是山河大地、花草树木、蓝天白云、人事万物等等，都会在内心产生一种明明空空的大喜悦，这个大乐是我们从修行得来的。就像以前高僧大德所说的，“郁郁黄花无非般若，青青翠竹无非法身”，是什么意思呢？就是说，我们看到原野当中盛开的鲜花郁郁葱葱生机勃勃、阳光下青青的翠竹伟岸挺拔光影婆娑，所有美好的

世间万象万景，实际全部都是我们内在的大清静大智慧的一种体现，甚至就是佛陀法身的妙用。这样的话我们的境界就跟平常人大不一样了，不管是在动当中，还是在静当中，都能够用慧眼来关照我们在世间当中所碰到的一切，这样子慢慢地通过次第有序的修行就会提升自我的修养。如果我们内心获得了改进以后，慢慢就变得清静起来，别人看我们的外相，看我们的言语行为都会感觉，这个人好像跟以前不一样了，但是又说不出为什么不一样，这个也是修行的一种道用和显现，是我们回归极乐家园、踏上精神之路的开始。

要提升自我、踏上精神之路的开始就是皈依三宝，皈依就是皈依和依靠的意思，是内心中发起的坚固明确的意愿。就好像小孩子紧紧依偎在妈妈的怀抱中寻求护佑一样。同样，我们这些在轮回的旷野中流浪的孩子，需要投靠在佛陀的怀抱中，在三宝的清静光明中才能远离恐怖和黑暗。就像小孩子要进学校报到申请学习的资格一样，如果我们没有皈依三宝的话一直在门外边学习，只是门外汉。世间有自学成才一说，但是佛法即使自学也必须先皈依才有才的可能。如果没有一个具德的老师引导的话，自己可能很难会很系统地学习，深入学习。如果皈依了三宝以后就像一个孩子进入到校园里边，那里边有和我们一起学习的小朋友，还有老师会引导我们，一步一步地教导我们从幼儿园一直上到小学，然后初中生、高中生、到时候大学毕业，相似地讲，就是初步获得圣者菩萨的境界。所以，我们在回归我们自身本具真性的家园之前，首先我们应该了解的就是，什么是三宝？今天要跟大家着重介绍一下。

有很多人虽然学佛很多年，但真正对于三宝的概念和功德并不了知。如果我们胜解三宝的功德之后，我们对于佛法会生起非常坚固的信心，这个信心会驱动我们的生活，让我们在生生世世当中对佛法坚定不移地修学下去，直到成佛。如果我们对于三宝的功德一点都不了知的话，刚开始可能会有好奇心，看到别人打坐好像很好，坐一坐，感觉那个样子很舒服。几天的好奇心满足以后，自己内心里边没有获得法喜的感觉，内心相续并没有获得改善，那个时候往往会退失。有的人看了很多书，但实行的很少，所以看不到佛法的益处。还有的人学佛有极大的贪心，把佛当做神来敬，每天在佛前摆几个水果，跟佛菩萨讲条件，供三个苹果，要让佛菩萨保佑自己，这些都是不对的。所以首先要了解什么是三宝，才能真正信奉三宝。

佛门经常会提到“三宝弟子”，这个宝是什么意思呢？

这个宝是一种象征意义，是我们所说的珍宝或者至宝、宝贝的意思。在世间的宝石、黄金、白玉这些具有高贵品质的物质，我们会把它叫做奇珍异宝。传说以前在人类的初始福报比较圆满的时候，有一种如意宝，在天界里边一直有，为什么叫如意宝呢？就是凡是向我们它祈求任何受用、财富还有一切的吉祥圆满的时候，只要真心向它祈求的话，都会如愿获得。佛教中引申为三宝，也就是说佛陀、圣法和僧伽是我们在浊恶世间难值难遇的珍宝，是获得幸福安乐的如意源。

在世间的物质当中，如意宝具足很多功德，而佛法僧具有与它相似的六种德相，所以安立宝的名称。这六种功德相主要是出自于《宝性论》，第一是罕见，第二是无垢，第三是具有势力，第四是庄严，第五是殊胜，第六是不变。

首先讲如意宝的六种功德：1.如意宝很稀有、很罕见；2.如意宝上面没有任何垢染，非常清静；3.如意宝具有势力，能够满足所欲，赐予

财富；4.如意宝是世间的庄严，任何环境当中如果有如意宝，都会显得非常庄严；5.如意宝很殊胜，普通物品无法与之相比，所以叫殊胜；6.如意宝具有不变的功德相，无论火烧还是土埋，质地都不会改变，这就是六种功德相。与比喻对应，佛法僧具有相似的六种相。《宝性论》中说：“少出现故无垢故，具势力故世严故，殊胜故及不变故，以此六因称胜宝。”

第一是“罕见”，与如意宝在世间很难获得相似，三宝也是极为罕见，为什么这样讲呢？因为没有善根的众生，在百千万劫当中也难以值遇三宝，所以是罕见。三宝的功德广大如海、力用无边，能赐予一切利乐，能从一切衰败中救度，是这样无以伦比的殊胜对境，所以无善根者很难值遇。我们经常听人说“念佛一句，罪灭恒沙”，即使是仅仅见一下佛的相、佛经的名字、僧人的幢相，也需要福德成熟才会在你的根识面前显现，所以是极难。难就难在因缘不好集聚，所以是罕见稀有。

第二是“无垢”，可以从多个方面来解释，无垢是说明三宝清静相。与如意宝没有丝毫瑕垢相似，三宝也非常清静，为什么这样说呢？因为佛法僧都是远离一切有漏法的体性，没有杂染的缘故。而我们的世界叫做杂染世间，为什么叫杂染世间呢，因为它是由烦恼、业和生老病死这些杂染的法所组成的。唯独三宝才是清静的，为什么这样说呢？因为三宝远离一切过患和衰损。一般讲，佛具有二种清静，不但具有自性清静，而且具有远离一切客尘的离垢清静，这就是佛宝的无垢。所谓佛的法——圣法也是极为清静的，因为它不同于世间文化，不同于外道的法，为什么呢？因为佛如实照见一切所

知法的相，所以佛说的法完全契合实相，以现量、比量、教量做观察，没有一点染污，没有一点欺诳，这就是法宝的无垢。《金刚经》中说：“佛是如语者、真语者、不诳语者、不异语者”他所说的三藏十二部没有任何欺诳的地方，这是无垢的含义。相比来讲，外道的典籍或者世间的法，都是或深或浅、或多或少地被邪见所染污，他们所说的不契合真理，充满了欺诳、无知，充满了迷惑，只会让众生陷入迷乱。

第三是“具势力”，就是具有遣除衰败、赐予圆满的势力。世界上的事物都有它的功能，比如衣服可以保暖，食物可以养身，房屋可以遮风挡雨，但是所有这些用过以后就自然作废了，根本不具有其他作用。与此相反，佛法僧三宝的威德极大，它具有遣除衰败、赐予圆满的势力，它能遣除一切轮回恶趣的衰败，赐予善趣和出世间解脱的圆满。

第四是“庄严”，如何才能成就世间庄严呢？只有三宝住世才能成就世间庄严，因为三宝是一切善心福德的因。有了佛成为众生的导师，有了法作为众生的道路，有了僧成为众生的伴侣，这样依仗佛法僧的助缘力，众生的心才能趋入到福善的正轨当中，才能产生善心福德。如果三宝住持在世间，人们也依止正法来止恶行善，世间就会现前无量的善相吉祥，所以三宝是庄严，是最殊胜的庄严。

第五是“殊胜”，殊胜就是比其他法更超胜的意思。假如把其他的法和三宝放在一起，就会发现三宝是最殊胜的，三宝的功德能映蔽一切法，就象太阳大放光明，一切星光都被映蔽一样。三宝是无比殊胜的法，而我们世间一切法的总和都无法与它相比。

第六是“不变”，佛法僧三宝是恒常不变

## 最伟大的神通

■ 灵山居士

佛陀的教法一直由历代大师们继承下来，历代祖师们在证悟了佛陀密意之后通过各种方式来向弟子们传递佛陀的教法精髓，这其中最重要的传递方式之一是讲法。

你可以说这是佛陀和历代大师们最大的神通。他们大部分时间致力于用言说的方式让众生了解关于不可言说的真理。这是多么不可思议的神迹。如果有一天你了悟实相，就会知道让不了解实相的人慢慢了解实相是多么伟大的工程。

这也是佛教评价大师的标准，当说起某位佛教大师的伟大事迹的时候，我们只会说：他有多少著作，这些伟大的著述启发了多少人，他有多少成就的弟子，而甚少说起他可以在石头上留下脚印，或是他可以像捏橡皮泥那样捏硬币。那是吸引土包子佛教徒的方式，不应该也不会成为主流。如果你要学习莲师的教法，你会去他印在石头上的脚印上学吗？如果我们要学习六祖大师的教法，那么我们会去看六祖坛经，我们不会去参观当年刺客张行昌砍不死六祖的那把刀。

我得承认，阅读古代大师们的神奇事迹确实能激发我们一时的信心和修行冲动，但这种信心远不如对佛教彻底研究之后的信心来的坚固。我一直鼓励用后一种方式搭建信心。在佛教里，神通一直都是利益少数人的方式，佛陀的教法可以一代一代流传下来并非因为某位大师有吸引人的神通，而是缘于他们伟大的愿力，孜孜不倦的讲法，著述，在今天，你要学习教法，你当然会去研读他们的著述，你绝对不会在他留下脚印的地方流

连太久。我认为这些是佛教修行者应该知道的。作为佛教修行者，我们不应该过度关注这些小神通，而忽略更重要更伟大的神通。

如果一个人能飞天遁地，能移山倒海，能坐在未冻结的水面上，我倒未必会赞叹他。依照佛教理论，这些并不表示他取得了某种证悟，因为某些非佛教人士也做得到。但若他能证悟诸法实相并有能力和他人分享这一史上最伟大的科学发现，我将由衷向他礼敬。像我们这种被无明层层包裹的众生，是多么迫切地需要这样的导师。在大部分时间里，佛教的大师们并不采用神通来利益众生，他们大部分时间都在修持，讲法，传法，以及著述。只有在某些特殊时候，真的有必要的时候，他们才会偶尔显现出一点神通。

很多人说他们亲近藏传佛教的原因是因为神通，我很遗憾地告诉他：这就好比你赞叹一个非常美的女孩说：你的鞋真是太漂亮了。我想说你丧失了重点。你夸错了地方，你也许读过很多神奇的故事，例如冈波巴的弟子们每天清晨从一个山头飞到另一个山头修行的故事，是的，藏传佛教具有绚丽伟大的历史，但神通并不是最重要的。在我们钦哲传承里，我的上师们很少提及神通，当然，他们都拥有和佛陀一样的无碍神通——这一点我相当确信。

在此我想稍微透露一点我所经历的上师仁波切的神通，有一次在成都，我们要去见宗萨仁波切，那是第一次单独会见钦哲仁波切，在走出宾馆时我注意到了在我们经过的地方有几条爬虫，很容易被踩到，我记得当时应该是刚下完雨或是成都那里本来地就很潮，地是很湿的。如果是平时，我可能会把它们转移到

的法，无论在何时何地，无论是兴盛还是衰败，无论在何种因缘当中，我们永世都可以对她做皈依，她也会永远平等地救度我们。而世间法就不是这样，它要观待条件，无论是财富、地位、感情、人情，还是沧海桑田、天际星空，它会变坏，它会穷尽，不可依靠。而三宝可以作为我们永世可信的皈依处，永远可以依托，永远不会变动。为什么这样说呢？因为佛已经现前常恒的法身，她所宣说的法是无畏常恒之道，随法所行的僧也是行持法的圣者，所以永远可以皈依，世界上再也没有比这个更有保障的皈依处了。

佛陀是一切真理的体现者，法宝是佛陀宣说的世间的最终真理，僧是随学佛法者，如果普通的一个在家人，通过修行获证一定的果位的时候也可以叫做僧，不单纯指的是出家人。我们要想获得圆满的觉悟，了知世界的真理，修持超越轮回的话，前提就是皈依三宝。

皈依是皈依或者依靠的意思，我们身处生老病死的轮回困厄中，在种种烦恼中纠缠，首先要找一个最坚固的依靠处，这就是皈依。所以皈依三宝的最基本的意思就是，内心中发出非常坚定的意愿，发愿我将来在修行的过程当中，无论在任何情况下，会以佛陀为根本导师，这叫皈依佛。皈依佛就是皈依自性觉悟的大智慧。

佛陀宣说的佛法为我人生的最基本的指导教言，来依教奉行，这叫皈依法。皈依法就是皈依自性的正见。

最后，我们会把学习佛法的所有人，特别是大菩萨僧众作为学长、道友，进入这个团体，这叫皈依僧。皈依僧就是皈依自性的清静无为法。

皈依是什么呢？皈依是手上拿一个皈依证，而内心中有坚定的誓愿。当这个誓愿在我们内心真正发起的时候，安住在一种恭敬心中，这个时候内心会有一种安全感，这个我们就把它叫做皈依。

我们通过皈依三宝，相应会获得三种功德，皈依了佛陀以后，如果我们最向往的是世界上真理的体现者，那相应就会获得觉醒和觉悟。如果我们皈依了法宝，学习世界上究竟的真理，相应地我们内心会获得什么呢？会获得正见。还有，如果我们加入一个大团队中能够跟随僧宝学习佛法的话，会获得什么？会获得清静。这就是平常所说的皈依三宝以后，实际就是我们自性获得的功德叫觉、正、净，是从皈依三宝起开始获得的。

通过皈依外在的三宝，我们内在的觉悟、正见、智慧以及清静、慈悲心显发出来的时候，这个时候也可以相似地叫做自性三宝，这个自性三宝，在我们现在的层次是通过外的皈依来获得内的皈依的显发。

最后，我教大家念一个偈诵，这个偈颂是在《成佛之道》里边由高僧大德宣说的，大家一定要深信，佛、法、僧三宝是我们的最吉祥处，是一切幸福和快乐的源泉。下来大家跟我一起来念：“皈依处处求，求之遍十方，究竟皈依处，三宝最吉祥！”

安全的地方，但那天我只是略微动了一下念头，觉得时间紧就上车走了，然后我就把这件事忘了。在大约两天之后上师讲贡珠仁波切《遥唤上师》时提到，他自己是个没有悲心的人，他说昨天他和一个祖古（转世的修行人，一般所说的活佛）出去，刚下完雨，有些虫子从树上掉落下来，在路上很容易被踩到。但是他没有任何想要把这些可怜众生转移到安全处的念头，他无动于衷，但是祖古和其他僧人就把它转移到安全处了，并且为它们念咒。虽然我对上师的证悟有绝对的信心，我当然相信他有他心通，但是他这么一说我还有点受惊，这表示上师对我的生活了如指掌。

但是几乎看不到钦哲传承的上师们对神通津津乐道。当然，神通可以吸引一些人，有的人会拿他当卖点，但是若以为这就是藏传佛教的精髓，那就是荒腔走板了。

我们应该礼赞佛陀及诸位大师，礼赞他们居然能用人类及其有限贫乏的语言来表述无法表述之真理；礼赞他们具有无限的耐心帮助我们这些被无明层层包裹的众生冲破无明。而不是夸赞他们居然能够在石头上留下脚印。那些永远只是正餐之后的小果盘。我们应该永远被佛陀的慈悲、人格、所描述的真理折服，而不是因为他会发光。我们应该祈愿永远被智慧吸引而不是神通，或是即便我们被神通所吸引，我们也不会止步于此。愿我们对菩提心的兴趣远大于神通。

在此，我向所有看见实相并乐于和众生分享的圣者致敬。并发愿有一天我们也能了证实相。若没有他们，我们会一直生活在自己制造的幻觉里，会一直被无明遮住眼睛，看不到任何实相。