

樱桃

特色小镇：枣庄水泉镇

山亭区水泉镇位于枣庄市北部山区，总面积107.6平方公里，素有“中国火樱桃之乡”的美誉，首批国家级“一村一品”示范镇、全国文明村镇、国家级环境优美镇。

山亭火樱桃主产区地形属于低山丘陵，大气质量和水质常年达国家一级和一类标准，火樱桃栽植的土壤种类为褐土，土壤质地为中壤，土体深厚，保肥透气状况良好，非常适宜火樱桃生长。近年来，该镇通过科学规划、科技推动、市场拉动等多项举措，使得火樱桃种植规模不断扩大，樱桃产业链条不断拉长，品种结构不断优化改良，形成较为完善的山亭火樱桃栽培品系。目前火樱桃主要有红灯、美早、萨米脱、布鲁克斯、拉宾斯等品种，栽培面积已达8万亩，年产优质火樱桃4500万公斤，实现产值6.2亿元。仅凭此一项，全镇樱桃产区人均增收9000余元。连续举办七届的火樱桃文化旅游节，每年都吸引大量游客，樱桃价格连年攀升，火樱桃成为当地农民增收的“拳头产业”。

一、经济合作组织引领，一镇一业 稳步推进。

近年来，该镇立足实际，把培育各类农民专业合作社和协会作为推进“一村一品”发展的重要切入点，促进土地规模流转和种植业发展，努力做大做强以山亭火樱桃为主的高效农业。截至目前，全镇林果业发展到11万亩，火樱桃面积达8万亩，其中火樱桃大棚规模达到5000多个、4000多亩，产值6.2亿多元，产品畅销北京、上海、苏州等大中城市的100多家超市和果品批发市场，仅此一项就使全镇人均增收6000余元。

二、实施 科普惠农工程 “一村一品” 快速发展。

把实施“科普惠农工程”作为农业和农



村工作的重要内容来抓，有效地促进了辖区特色产业基地的形成及农民收入的增加。截至目前，全镇已经形成火樱桃、冬桃、大红桃等7类特色果品产业基地，夯实了“一村一品”现代农业的发展基础。三是

坚持基础设施建设先行。先后投资4500多万元，对长城、板上、柴山前等流域进行了综合治理，共修建低水高调、节水灌溉等工程180多处，治理流域面积5.8万亩。近年来，总投资3000余万元的“陆续实施小

农水重点县高效节水灌溉工程”，有效扩大林果灌溉面积2万多亩。目前，“一村一品”发展范围覆盖全镇36个行政村，农民从中获得纯收入占家庭年经营收入的85%以上。

三、依托食品龙头企业，完善“一村一品”发展机制。

注重发展果品深加工、物流配送、储藏保鲜等龙头企业，以实现产品与市场的零距离对接、农户与公司的“面对面”对等关系。该镇通过扶强龙头，培育品牌，促进了农业产业优化升级。目前，该镇共有各类上下游果蔬加工企业40余家。其中，山东润品源、山东好利佳被评为农业产业化省级龙头企业，年产高档罐头10万吨，产值8亿多元，产品全部出口欧美、中东等国家和地区。公司采用“龙头企业+基地+合作社+市场”运营模式，在朱庄、云峰山等6个村建设了万亩标准化黄桃生产基地，并指导农户成立了黄金源土地流转专业合作社，全部实行订单生产，实现本地水果就地消化，果农亩收益比入社前增加25%。好利佳“果益多”罐头商标被评为山东省著名商标，“三禾农场”火龙薯获得第十四届中国国际农产品交易会金奖、第十七届中国绿色食品博览会全国绿色食品畅销金奖。

四、以市场化为主导，扎实推进农业产业化经营。

努力做好基地、龙头企业、农户和市场之间有效链接文章。一是积极建设产地批发市场。二是招引果品物流企业落户。三是借助节庆活动拓展市场。为进一步扩大该镇农产品的销售和效益，提升水泉果品的知名度，依托中华樱桃国家级AAA景区，通过开展“走进樱桃园，享受大自然”和“吃农家宴、住农家院、体农家情”等乡村观光游、生态采摘游，以及举办文化旅游节等活动吸引了国内外大批游客，年接待游客近20万人次，实现乡村生态旅游综合收入3000余万元。（山东省枣庄市山亭区水泉镇人民政府）

开发性金融支持特色小镇建设 促进脱贫攻坚意见印发

据发改委消息，深入推进特色小镇（城）镇建设与脱贫攻坚战略相结合，加快脱贫攻坚致富步伐，国家发展改革委、国家开发银行印发关于开发性金融支持特色小镇（城）镇建设促进脱贫攻坚的意见（以下简称意见）。

意见要求，一是坚持因地制宜、稳妥推进。从各地实际出发，遵循客观规律，加强统筹协调，科学规范引导特色小镇（城）镇开发与脱贫攻坚有机结合，防止盲目建设、浪费资源、破坏环境。二是坚持协同共进、一体发展。统筹谋划脱贫攻坚与特色小镇（城）镇建设，促进特色产业发

展能力，推动区域持续健康发展。四是坚持主体多元、合力推进。发挥政府在脱贫攻坚战中的主导作用和特色小镇（城）镇建设中的引导作用，充分利用开发性金融融资、融智优势，聚集各类资源，整合优势力量，激发市场主体活力，共同支持贫困地区特色小镇（城）镇建设。五是坚持改革创新、务求实效。用改革的办法和创新的精神推进特色小镇（城）镇建设，完善建设模式、管理方式和服务手段，加强金融组织创新、产品创新和服务创新，使金融资源切实服务特色小镇（城）镇发展，有效支持脱贫攻坚。

意见提出七大主要任务，包括加强规划引导、支持发展特色产业、积极开展试点示范、加大金融支持力度、建立长效合作机制等。其中，开发银行加大对特许经营、政府购买服务等模式的信贷支持力度，特别是通过探索多种类型的PPP模式，引入大型企业参与投资，引导社会资本广泛参与。



以中医药文化为指导培育药膳康养小镇

■ 韩树春

我国历代医学家都主张“药疗不如食疗”，药膳食疗是中医健康的一个重要组成部分。药膳食疗养生又称“食养”，泛指利用饮食来达到营养机体、保持健康或增强体质的作用。我国历代医学家都主张“药疗不如食疗”，药膳食疗是中医健康的一个重要组成部分，是中华民族历经数千年不断探索，遗留下来宝贵的文化遗产。几千年来，中国传统医学就十分重视饮食调养与健康长寿的辩证关系，食疗是用饮食调理达到养生防病治病作用。食中有医，医中有食。药膳是用食物与药物配伍制成膳食达到养生防治疾病的作用，药膳不是一般的膳食，在选料和制作上有独特的要求。按照功效特点区分，药膳可分为保健药膳与治病、辅助治疗药膳。

药膳康养小镇是指以“健康”为小镇开发的出发点和归宿点，以中医药膳健康产业为核心，将健康、养生、养老、休闲、药膳产业、旅游等多元化功能融为一体，形成生态环境较好的特色药膳康养小镇模式。

中医药膳养生文化博大精深，以传统中医药理论为指导开发现代药膳养生产品，努力为康养小镇提供康养服务。

1. 四季 不同的药膳养生规律

春养肝、夏养心、秋养肺、冬养肾。遵循着春生、夏长、秋收、冬藏的道理。

2. 人与生态环境的融合

人与环境之间是辩证统一的关系，不能忽略环境与养生的关系，不能将环境与养生之间割裂开来孤立去养生。水源充足、阳光充沛、空气清新、幽静美丽，自然环境和谐优美，不但可以让人赏心悦目，还有利于人体健康，是养生者增强体质、防治疾病、延年益寿的物质前提。建立人与环境的动态平衡，才能达到“尽享天年”的目的。

3. 按照 九种体质 开发养生药膳

为什么有人一年四季感到疲倦，经常感冒？为什么有人面色无光泽，脸上总爱长痘痘或黑斑？为什么有人喝凉水也长膘，而有人整天喝油都不肥？其实，这些都是“体质”惹的祸。不同体质的人，容易导致不同疾病。那么你了解自己的身体状况吗？在养生的时候我们一定要针对自己的体质类型，采取不同调养方法，有病治病，无病防病，只有这样才能达到强壮健体、远离疾病、延年益寿的养生效果。

4. 挖掘本地的道地食材、药材开发药膳 打造全国唯一性的药膳产品，形成品牌化、产业化。

道地食材，意为在某特定产地所出产、被公认的优质食材。生态气候环境适宜药材的生长。道地产地的生态气候环境包括气候、土壤、生物等多种生态因子组成的生态环境。无论生产、采收、加工、炮制都很讲究，这些都是养生食材所谓“原产地”的重要性，而且这些“原产地”生产的食材往往也具有特殊的滋补作用。

道地食材、药材是提高药膳食疗养生效果的最有利武器之一，在特定的生态气候环境条件下生长或生产的，离开其适宜的生态气候环境生产出的药材质量会发生改

变，道地的药材如：四川的黄连、附子、川芎、白芷、川贝母、黄柏、金钱草；云南的三七；甘肃的当归、大黄；宁夏的枸杞子；内蒙的黄芪、甘草；吉林的人参、鹿茸；辽宁的细辛、五味子等。

5. 药膳（食疗）与中医理疗、运动、传统文化的结合：

中医养生讲究均衡的营养、平和的心态、适量的运动、适当的调理和充足的睡眠。（1）中医理疗就是通过人工或自然界物理因素作用于人体，产生有利的反应，达到预防和治疗疾病的方法。这些物理因素通过人体局部直接作用和对神经、体液的间接作用引起人体反应，从而调整了血液循环，加快了新陈代谢，促进对细胞组织的修复，调节神经系统的功能，提高免疫功能，消除致病因素，改善病理过程，达到治病目的。

（2）传统运动主要是达到黄帝内经中讲的“骨正筋柔气顺”的目的，“骨”是肾脏的代表，而“筋”是肝脏的代表，“气”是肺肾全身气机的代表，结合人体的经络系统，通过传统运动（太极、中医广场舞、二十四气养生功、五禽戏、八段锦等），达到调理人体全身的目的。

（3）国学博大精深，中医养生即养身，养心。养生要求人符合自然之道，主要是讲究中医的养生。五色五味与五行关系：宏观的来讲就是阴阳的相对统一。

五行：金、水、木、火、土（顺位生，意即金生水，水生木，木生火，火生土，土生金，）（隔位克，意即金克木，水克火，木克土，火克金，土克水，）

①五色：白、黑、绿、红、黄（向上对应五行，下同）②五味：辛、咸、酸、苦、甘③五脏：肺、肾、肝、心、脾

6. 举办 药膳交流大会 或 药膳文化节：

利用当地种植的道地食材、药材举办药膳交流活动（1）全国药膳交流大会或全国药膳文化节，展销、大赛、论坛等。（2）中小学生学习中医科普游，辨识食材、药材，认领地块种植等。（3）中医科普文化游。

云南省人民政府发布关于 加快特色小镇发展的意见

本报讯 近日，云南省人民政府发布关于加快特色小镇发展的意见。加快特色小镇发展是云南省委、省政府贯彻落实新发展理念、适应经济发展新常态、深化供给侧结构性改革、从统领全局的高度作出的一项重大决策部署。发展特色小镇有利于

推动全省经济转型升级和发展动能转换，有利于推进新型城镇化建设，有利于精准扶贫、精准脱贫，有利于推动大众创业、万众创新，有利于形成新的经济增长点，有利于引领人们生产生活方式转变和促进社会文明进步。

